

# KASJROETLIJST 5772 september 2011

## INLEIDING

De kasjroetlijst wordt met zorg samengesteld. Omdat producten van samenstelling kunnen wijzigen, verdient het aanbeveling regelmatig de ingrediëntenopgave op de verpakking te raadplegen. In het bijzonder geldt dit voor artikelen in de rubrieken 12 (dranken, niet-alcoholisch) en 18 (melk en zuivelproducten). Neem bij twijfel contact op met het opperrabbinaat.

Voor **wijzigingen in de kasjroetlijst** gedurende het jaar kunt u de NIK-site raadplegen: [www.nik.nl](http://www.nik.nl). Bekende wijzigingen na publicatie in de loeach 5772 zijn in deze lijst **vet** weergegeven.

## ALGEMEEN

De volgende aanduidingen worden in de kasjroetlijst gebruikt:

(m) = melkkost; (p) = parve (minnich); o.r.t. = onder rabbinaal toezicht; **NG** = niet geoorloofd.

### Informatie over ongeoorloofde E-nummers

Euronummers van ongeoorloofde kleurstoffen:

E 120 (cochenille, karmijnzuur en karminezuur),

E 163 (anthocyaninen)

Euronummers van ongeoorloofde emulgatoren:

E 422, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 441, **445**, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 481, 482, 483, 491, 492, 493, 494, 495, 542, 570, 571, 572, 573, 640, **915**, 1000, 1518 en 4796.

Lactid acid (= melkzuur) is parve

Lactose (=melksuiker) is melkkost

### Buitenlandse producten

Over de meeste buitenlandse producten hebben wij geen informatie. Van het Beth Din de Paris, het London Beth Din, de ORD (Orthodoxe Rabbiner Deutschland) en de I.R.G. Zürich zijn wij in de regel in het bezit van een recente kasjroetlijst. Op [www.nik.nl](http://www.nik.nl) in de rubriek kosjer, kasjroet treft u informatie aan van buitenlandse rabbinate.

## 1. Aardappelproducten

<i>algemeen</i>	<b>NG:</b> aardappelvlokken en granules
<i>patat</i>	<b>Aviko:</b> franse frites (p), fridéale frites: franse frites (p), pommes frites (p), vlaamse frieten (p); oma's smulfrieten (p), pommes frites (p), super crunch: franse frites (p), hollandse frites (p), kreukel frieten (p), ovenfrites (p) <b>Aviko (grootverpakking):</b> Fast food frites (p), frites met schil (p), kebabfrites (p), kreukel frites (p), ovenfrites (p), pom'plus: kreukelfrites (p) en steakhouse (p); pommes frites (p) en pommes frites steakhouse (p), super crunch frites (p), super long frites (p), vlaamse frieten (p) <b>McCain:</b> crisper friet (p), golden longs (p), oven frites (p), steakhouse (p), tradition (p) <b>McCain (grootverpakking):</b> 123 frites (p), crinkle frites (p), express frites (p), freeze chill frites (p), freeze chili tradistyle frites (p), homemade fries skin-on (p), julienne frites (p), original (p), stay crisp (p), steakhouse frites (p), world selection oriental style (p)
<i>puree</i>	o.r.t. bereid
<i>overig</i>	<b>Aviko:</b> aardappeldobbelsteentjes (p), aardappelpannenkoekjes (p), aardappelpartjes (p), aardappelschijfjes (p), lachebekjes (p), oma's smulpiepers (p), pom' duchesse (m), rösti original (p) <b>Aviko (grootverpakking):</b> aardappelpartjes (p), aardappelschijven (p), cook & chill aardappelen (p), gourmet parts (p), pofaardappel (p), pom-à-part (p), pom' artisan (p), pom' duchesse (m), pom' plus sautéés (p), pom' rissolées (p), pom' sautéés (p), rösti (p), rostiko's (p), steamfresh: aardappelen (p), halve aardappelen (p) aardappelpartjes (p), aardappelschijven (p), drillinge (p), geprofileerde mini-kriel (p) <b>McCain (grootverpakking):</b> dollar chips (p), easy: dollar chips (p), pommes carrées (p), potato roty (p); easy nature: baking potatoes (p), pommes parisiennes (p), potato cubes (p), potato halves (p), potato slices (p), potato skin-off (p); fry'n'dip (p), pommes carrées (p), pommes parisiennes (p), potato wedges: skin-off (p), skin-on (p); reibekuchen (p)

## 2. Alcoholhoudende dranken

<i>advokaat/ eierdranken</i>	Bols, Cooymans: advocaat (p), eierspecialiteit (p); Herman Jansen o.r.t., Tokkelroom naturel (p), Warninks: advocaat van scharreleieren (p), schenk-advocaat (p), VDF knijpfles (p)
<i>beerenburg</i>	Sonnema (p)
<i>bier</i>	alle merken
<i>brandewijn</i>	alle Nederlandse merken
<i>brandy en cognac</i>	o.r.t. bereid
<i>creamdranken</i>	Bols crème: de bananes (p), de cacao brown (p), de cacao white (p), de cassis (p); de Kuyper: pina colada (m)
<i>gin</i>	Bols Silver Top dry gin (p), Gordon's London dry gin (p)
<i>jenever</i>	alle merken
<i>likeur</i>	Bols ( <i>NG: apricot brandy, kirsch en maraschino</i> ), zie voor meer informatie: <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a> Cointreau (uitsluitend Frans), Calvados, Drambuie, Jägermeister, de Kuyper ( <i>NG: apricot brandy en crème de café</i> ; sommige soorten zijn m): voor meer informatie: <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a> ; Tequila ( <i>NG: Bell's, Benedictine B&amp;B, Campari, Cinzano, Grand Marnier, Hennessy, Jameson, Martell, Martini en William Grant</i> )
<i>pina colada</i>	de Kuyper (m)
<i>rum</i>	alle merken (p)
<i>vermouth</i>	o.r.t. bereid
<i>vieux</i>	Bols (p) ( <i>NG: Henkes en De Kuyper</i> )
<i>vruchtenwijn</i>	alle soorten ( <i>NG: wijnen waarin druiven of rozijnen zijn verwerkt zijn</i> )
<i>whisky</i>	alle merken, w.o. Chivas Regal (p), J & B (p), Johnny Walker (p)
<i>wodka</i>	Absolut, Finlandia, Hooghoudt Royalty, de Kuyper, Smirnoff (USA en UK) ( <i>NG: Smirnoff twist</i> ) volgens het London Beth Din zijn geoorloofd: Amaretto di Saronno (p), Baileys Original Irish Cream (m), Kahlua (p), Malibu (p), Pernod (p), Tia Maria (p)

### 3. Baby- en peutervoeding

Algemeen: het volledige assortiment van de onderstaande merken wijzigt regelmatig en is bij ons bekend. Omtrent de kasjroetstatus van deze producten raadplege men het rabbinaat.

**Bambix:** avondpapje: banaan (m), biscuit (uitsl. kant-en- klaar) (m), vanille (m);  
ontbijt melkpap: appel (m), peer & granen (m);  
zonnige ontbijtpap: fijne granen (p), fijne granen banaan (p), licht volkoren (p), acht granen (p), muesli (p);  
tussendoortjes: berenkoekjes (p),  
boerderij-koekjes (p);  
rijstwafels: naturel (p) en honing (p);  
pap: mijn eerste papje rijstbloem: naturel (p) en vanille (p)

**Bolletje:** nijntje: babybiscuit (p), dreumes- biscuit (p)

**Liga:** eerste en tweede stap (p), derde stap calcium (m) en derde stap meergranen (m)

**Nutrilon:** producten met een \* gebruike men uitsluitend op medisch advies.

A.R. 1\* (m) en 2\* (m), dreumes-melk 4 (m), forte 1\* (m) en 2\* (m), goede nacht\* (m), hypo-allergeen 1\* (m) en 2\* (m), melkpap griesmeel (m), melkpap meergranen (m), nenatal 1\* (m), nenatal BMF (m), nenatal start\* (m), neocate\* (p), neocate advance\* (p), nutriton (p), omneo 1\* (m) en 2\* (m), Orisel junior (p), pepti 1\* (m), 2 (m), pepti-junior\* (m), peutermelk 5 (m) peutermelk 5 kant en klaar (m), soya 1\* (p) en 2 (p), standaard 1\* (m), 2\* (m) en 3\* (m), standaard kant en klaar 1\* (m), 2\* (m) en 3\* (m)

**Olvarit:** onderstaande nrs. zijn geoorloofd:

fruit:

serie 4 m: 00 (p), 01 (p), 11 (p)

serie 6 m: 00 (p), 02 (p), 04 (p), 06 (p)

serie 8 m: 00 (p), 03 (p), 10 (m)

serie 12 m: 01 (p)

groente:

serie 4 m: 50 (p), 51 (p), 52 (p), 70 (p), 71 (p)

fruihapje cups:

serie 4 m: 32 (p), 33 (p), 34 (p), 36 (p)

serie 6 m: 30 (p)

serie 8 m: 30 (p)

frutapura knijpzakjes: serie 12 m: 31 (p), 32 (p)

diksap 4m: 21 (p)

fruitdrank: 501 (p), 520 (p), 522 (p)  
groente-fruitsapje 8 m: 40 (p), 41 (p)  
toetje: 115382 (m), 115383 (m)

**Zonnatura:** knijpfruit: appel-aardbei (p)

#### 4. Bakproducten

*bakmeel* zelfrijzend: alle merken

*bak en cakemix* **Honig:** applecrumble met kaneel (p),  
boerenappeltaart met romige crème (p), mix voor:  
appeltaart (p), cake (p)  
**Koopmans:** mix voor: appeltaart (p), kleintje  
appeltaart (p), boerencakemeel (p), boterkoek (m),  
koekjes (p), speculaas (p)  
**Dr. Oetker:** mix voor: appelkruimeltaart (m),  
brownies (m), kruidnootjes (p), sacher torte (m),  
tarte au chocolate (p)

*bakpoeder* alle merken

*bladerdeeg* **Easy Bakery:** filodeeg  
**Koopmans:** roomboterbladerdeeg (m), deeg voor  
hartige taart (p)  
(*NG: diepvries bladerdeeg zonder het woord  
'roomboter'*)

*bloem* alle merken

*broodmix* **Soubry:** voor een compleet overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*cakemeel* **Koopmans:** cakemeel (p), schudfles voor  
cakejes (p)

*custard* **Dr. Oetker** (p)

*gist (vers en gedroogd)* Algist Bruggeman (p), Dr. Oetker Gist Levure (p),  
AB Mauri: fermipan (p), koningsgist (p),  
mondial (p)

*paneermeel* o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd

*mix voor olie-  
bollen/beignets* **Koopmans:** mix voor appelbeignets (p), mix voor  
oliebollen (m), mix voor oliebollen gemak in een  
pak (m)

pannenkoekmix **Honig:** mix voor: eierpannenkoeken (m), pannenkoeken  
meergranen (p), pannenkoeken naturel (p)  
**Koopmans:** american pancakes (p), bio  
pannenkoeken meergranen (p), 6-granen (p),  
pannenkoek scharrelei (m), oma's  
pannenkoeken (p), origineel (p), speciaal (p)  
**Koopmans schudfles:** 6-granen (p), origineel (p),  
scharrelei (m), speciaal (p)

*pizzabodem* **Koopmans:** mix voor pizzabodem italian style (p)

*poffertjes* **Koopmans:** mix voor poffertjes (p)

*roomstabilisator* **Dr. Oetker:** klopfix (p)

wafels **Koopmans:** schudfles (m)

#### 4.1. Vullingen en garnering voor bakproducten

*aroma* **Dr. Oetker:** amandel (p), citroen (p), rum (p), vanille (p)

*bigarreaux* alle merken met geoorloofde kleurstoffen  
(zie Algemene Informatie over Euronummers)

*topping en taartdecoratie* **Dr. Oetker:** amandelschaafsel (p), garneeramandelen (p), hazelnoten (p), taartina (p), walnoten (p)

*taartvulling* **Dr. Oetker:** citroenrasp (p)  
**Hak:** bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)

#### 5. Bindmiddelen

*aardappelmeel* alle merken

*agar agar* in de oorspronkelijke onbewerkte vorm

*allesbinder* **Honig** (m)

*maizena* alle merken

#### 6. Brood en brood- en graanproducten

*beschuit* o.r.t. bereid

*brinta* **Brinta:** brinta (p), brinta appel rozijn (p), brinta wake up: naturel (**m**) en banaan (m)

*brood* o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd

*crackers* **Hollandia:** mini-matzes  
**LU:** minicrackers: naturel (p), olijfolie&oregano (p), sesam (p), tomaat&basilicum (p)  
**TUC:** cream onion (m), original (m), salt&pepper (m)  
**VitalLU:** crackers: meerzaden (p), noten&zaden (m), sesam (p), tarwe (p), volkoren (m), voltarwe (p)

*cracottes* **Lu:** cracottes: naturel (m), sesam (m), vital (m), volkoren (m)

*cruesli* **Quaker:** 4-noten (p), chocolade (p), chocolade en banaan (m), luchtig naturel (p), zomerzin: citrus (p), framboos-braam (p)

*havermout* **Quaker:** HO-havermout

*knäckebröd* **Bolletje:** goudbroos (p), sesam (p), volkoren (p)  
**Wasa:** appetit (p), delicate thin crisp: rosemary & salt (p), sesame (p), goudbruin (m), lichtgewicht (p), lijnzaad (p), original crisp (p), runda sesam (p), sesam (p), vezelrijk (p), volkoren (p)

*matzes* **Hollandia**

*muesli* droge muesli van alle merken

<i>ontbijtgranen</i>	<b>Kellogg's</b> (sommige soorten zijn melkkost); voor meer informatie: zie <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a>
<i>paneermeel</i>	o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>rijstwafels</i>	<b>Zonnatura</b> : choco-rijstwafels: melk (m), kokos (m),
<i>en rijstcrackers</i>	puur (p); popcornwafels (p), rijstcrackers naturel (p), rijstwafels naturel (p), vier granen-wafels (p), yoghurt-rijstwafels (m)
<i>roggebrood</i>	Bolletje (p), Van der Meulen (p)
<i>toast</i>	<b>Bolletje</b> : geroosterd brood (m)
<i>tussendoortjes</i>	zie rubriek 17

## 7. Broodbeleg / ontbijtproducten

voor ontbijtproducten met zuivel: zie rubriek 18

voor graanrepen: zie rubriek 17

<i>appelstroop</i>	alle Nederlandse merken
<i>boterhampasta</i>	<b>De Ruyter</b> : bebogeen (m), <b>Lotus</b> : speculoos pasta (p), speculoos pasta crunchy (p)
<i>chocoladepasta</i>	<b>Orinoko</b> : chocoladepasta (m), melkchocolade- pasta (m) <b>Pastachoca</b> : melk/cacao (m), puur/cacao (m) <b>Penotti</b> : pure chocoladepasta (m), uno (m) <b>Duo Penotti</b> : duo penotti (m), minder suiker (m), speculoos (m)
<i>broodkoekjes</i>	<b>Bolletje</b> : schuddebuikjes
<i>fruitontbijt</i>	<b>Hero FruitOntbijt</b> : bosvruchten (p), light: sinaasappel-mango (p) <b>NG</b> : aardbei-sinaasappel, sinaasappel-banaan; extra vullend: aardbeibanaan
<i>hagelslag/vlokken</i>	<b>Choca</b> : boterhamvlokken (p), vlokmix (p) <b>De Ruyter</b> : sommige soorten zijn (m) <b>Venz</b> : sommige soorten zijn (m) Zie <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a> voor een compleet overzicht van De Ruyter en Venz
<i>hagel</i>	<b>De Ruyter</b> : anijshagel (p), bosvruchtenhagel (p) ( <b>NG</b> : rose/witte muisjes, gestampte muisjes en vruchtenhagel) <b>Lotus</b> : speculoos: hagel (p), hagelmix (p)
<i>hazelnootpasta</i>	Penotti (m), Nutella (m)
<i>honing</i>	bloemenhoning van alle merken

<i>jam</i>	Betuwe, Hero ( <i>NG: soorten met cochénille (E120) of druif</i> ) Zie <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a> voor een compleet overzicht.
<i>pindakaas</i>	<b>Calvé:</b> pindakaas alle varianten (p)
<i>sandwichspread</i>	<b>Heinz:</b> sandwichspread: komkommer (m), mediterraan (m), mexicaans (m), naturel (m), pikante groente (m)

## 8. Chips en noten

<i>algemeen</i>	<i>NG: rood/bruin gesuikerde noten</i>  <b>Bolletje:</b> pinda pepsels (m), zoute pepsels (p) <b>Croky chips:</b> zout (p), superfrites naturel (p) <b>Dorito's:</b> dippas naturel (p), sweet chilli pepper (p) <b>Lay's chips:</b> naturel (p); patatje joppie (m); light: balsamico (p), naturel (p); sticks: naturel (p); superchips: heinz tomato ketchup (m), simply naturel (p) <b>Smith's:</b> bugles: roasted paprika (limited edition) (m), sweet chilli (m); ringlings (m) <b>Duyvis:</b> pinda's: gezouten (p) en ongezouten (p) <b>Jack Klijn:</b> cashew licht gezouten-extra groot (p), cashew mix honing (p), cashew panda mix (p), cashews extra groot-extra romig-ongezouten (p), cranberry melange (p), luxe notenmelange (p), oerpinda: lichtgezouten (p), ongezouten (p), pecan melange (p), pinda's licht gezouten (p), pistachios (p)
-----------------	--

## 9. Chocolade en bonbons

Algemeen: chocolade, ook pure chocolade, dient als melkkost te worden beschouwd, tenzij op de verpakking parve wordt vermeld.

<i>bonbons</i>	Baronie kersen (m), Droste kersen (m), Leonidas: kijk voor een overzicht op <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a>
<i>chocolade</i>	van o.a. de merken Baronie, Côte d'or, Droste, De Heer, Van Houten, Lindt, Nestlé en Verkade.
<i>gevulde chocolade</i>	<b>Côte d'Or:</b> bonbonbloc (m), chocotoff (m) ( <i>NG: sensations noir framboise</i> ) Alle overige producten van Côte d'Or: <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a> <b>Donkers:</b> choco-banana (p), jamaica rumbonen (m), rumkransjes (m), sinas-snipppers (p), sinas-stafjes (p) <b>Van Dungen:</b> jamaica rumbonen (m) <b>Jaka:</b> rumkogels (m) <b>Kinder:</b> bueno (m), bueno white (m), chocolate (m), country (m), maxi (m), surprise (m)

**Mars:** bounty (m), maltesers (m), mars (m), mars delight (m), mars planets, milkyway (m), snickers (m), twix (m) (*NG: celebrations, m&m's*)

**Nestlé:** after eight (m), choclait chips classic (m), kitkat (alle soorten) (m), lion (m), rolo (m), smarties (m) (*NG: bros, quality street*)

**Toblerone:** alle varianten (m)

## 10. Dessertproducten

<i>custard</i>	alle merken
<i>dessertsaus</i>	<b>Hero Tova:</b> bosvruchten (p), chocolade (m) <b>Dr. Oetker:</b> aardbeien (p), karamelsaus (m), chocoladesaus (m)
<i>puddingpoeder</i>	<b>Dr. Oetker:</b> griesmeel pudding: amandel (p), bitterkoekjes (p), vanille (p), vruchten (p); jelly pudding: trixy aardbeien (p); kloppudding: chocolade (m); kookpudding: bitterkoekjes(p), chocolade (p), room (p), vanille (p)
<i>soja dessert</i>	<b>Alpro:</b> geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas): caramel (p), choco (p), chocolade (p), vanille (p) <b>Provamel:</b> geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas): cappuccino (p), caramel (p), choco (p), vanille (p)
<i>tarwegriesmeel</i>	alle merken
<i>ijs</i>	zie rubriek 15
<i>vla en yoghurt</i>	zie rubriek 18

## 11. Dieetartikelen

**Alpro:** zie ook bij: rubriek 10 en rubriek 12

**Alpro yoghurt:** volgens het London Beth Din zijn geoorloofd: alle smaken

**Becel:** dieetolie

**MinusL:** lactosevrije producten: chocolademelk (m), koffiemelk (m), halfvolle melk (m), volle melk (m), slagroom (m), fruityoghurt aardbei (m), milde yoghurt (m)

(*NG: bourbon vanillepudding; toetje met room choco*)

## 12. Dranken niet-alcoholisch

*Algemeen: NG: druivensap en sappen waarin druiven of rozijnen verwerkt zijn en tevens dranken met ongeoorloofde kleurnummers*

(zie pag. k-3).

Ook voor producten die hieronder worden vermeld blijft het raadzaam

de etiketten te raadplegen vanwege vaak veranderende ingrediënten.

*cacao (poeder)* alle merken pure cacao

**Nesquik:** plus (p)

**Nestlé:** hot chocolate mix (m)

*chocoladedrank* **Alpro:** choco (p), choco light (p)

**Chocomel:** vol (m), halfvol (m), light (m), hot (m)

(**NG:** mokka)

**Provamel:** choco bio (p)

*energydrink* **Extran:** energy cranberry (p), citrus (p), lemon ice (p)

(**NG:** orange)

*frisdranken* zie de algemene opmerking bovenaan.

o.a.: Coca-Cola, Fanta, Hershi, Pepsi, 7-Up;

Lipton ice tea: alle smaken, Pickwick ice tea

*mineraalwater* Barle Duc, Spa

*vruchtensappen/* zie de algemene opmerking bovenaan.

*groentedranken* o.a.: Appelsientje, Coolbest, Dubbelfrisss, Hero,

Knorr Vie, Viekidz, Tropicana, Zonnatura

*koffie* koffie en poederkoffie van alle merken

*koffievarianties* **Nescafé:** zakjes: alle soorten; sommige soorten zijn (m)

*koffiepads* **Nescafé:** cappuccino (m), cappuccino cafeïne vrij (m), chococappuccino (m), latte macchiato (m)

**Senseo:** alle soorten verpakt in zakjes; sommige zijn (m) (**NG:** Senseo verpakt in dozen en cappuccino)

*koffiedranken* **Douwe Egberts:** Ice cappuccino (m), Ice macchiato (m)

*koffie aroma* **Buisman:** classic aroma (p), royal aroma (p)

*limonadesiroop* Karvan Cevitam en Roosvicee: alle smaken

(**NG:** siropen die druiven bevatten)

*Soyadrink* Geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas):

Alpro soya drink: alle drinks

zie voor een volledig overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

Provamel (p)

zie voor een volledig overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*thee* alle merken, Pickwick: alle smaken

### 13. Eieren

Uitsluitend van geoorloofde soorten gevogelte, zoals kippeneieren en kwarteleieren.

#### 14. Groente

conserven Hak en verder alle merken zonder toevoeging van melk, room, crème, vet, wijnazijn etc. Tomaten in blik; tomatenpuree in blik

*diepvries* alle Nederlandse merken, zonder crème en vet

*vers en gedroogd* alle soorten; gekookte bieten in fabrieksverpakking, bijv. potten of blikken

*salades* Kesbeke, Kroon: sellerie-, wortelsalade, Maza o.r.t., Sabra o.r.t.

*zuurkool* alle merken (*NG: wijnzuurkool*)

#### 15. IJs

*waterijs* **OLA:** calippo: aardbei (p), cola (p), lemon (p), sinas (p); festini: aardbei (p), peer (p); liuk (m), max funny finger (p), max ninja star (p), minicroc (p), plop ijsjes (p), raket (p)

*consumptie-ijs* **Häagen-Dasz:** uitsluitend met opdruk OU dairy (m) en (p)

**Ben & Jerry's:** uitsluitend met opdruk Kof-K dairy (m) en (p)

**Boiron sorbetijs:** zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl) voor compleet overzicht

**JEP:** Marcus o.r.t. (p)

**Tofutti:** uitsluitend met opdruk Kof-K dairy (m) en (p)

## 16. Indische producten

**Conimex:** etiket goed lezen en zonodig het rabbinaat raadplegen (**NG:** cassave kroepoek en producten met vermelding dat er gelatine, kip, vlees, trassi (garnalen), vis en/of wijnazijn in zit).  
Zie voor meer informatie [www.nik.nl](http://www.nik.nl)  
Zie ook voor sauzen Conimex: rubriek 23

## 17. Koek en tussendoortjes

banket en biscuit o.r.t. bereid

- koekjes* **Bolletje:** chocokuikens (m), nogal lange koekjes: hazelnoot melkchocola (m), melkchocola (m); zakkenrollers (m)  
**Liga:** coninue duo: speculaas (m), yoghurt (m)  
**Lu:** bastogne (p), bastogne duo (p), choco-as (m); choco moments: melk (m), puur (m); oreo: alle soorten (m); pim's original sinaasappel (m), prince chocoprince (m); prince gevulde biscuits: melk-choco (m), vanille (m); prince minicrowns vanille (m); scholietje: melk (m), puur (m); time out robuuste koeken: amandel-chocolade (p), chocolade (p); time out granenbiscuits speculaas (p), veritable petit beurre (m), veritable petit beurre met chocoladestukjes (m)  
**Peijnenburg:** koffieleutjes: original (p), volkoren (p)
- kruidnoten* **Bolletje:** bakkerskruidnootjes (p), chocoladekruidnoten (m), friese pepernoten (m), kandij kruidnootjes (p), karamelkruidnoten (m), kruidnoten (p), kruidnoten minder suiker (p), oud Hollandse pepernoten (p), roomboter kruidnootjes (m), truffel kruidnoten (m)
- ontbijtkoek* **Bolletje:** fruitige ontbijtkoek appel-kaneel (p) koek in kuip (p), koekkoek! (p), ontbijtkoek (p), winterkoek (p), zomerkoek (p)  
**Peijnenburg:** alles soorten, heel, gesneden of hapklaar (p); kapitein koek melkchocolade (m)  
**NG:** Peijnenburg dubbel op, en de producten met minder suiker; volledig overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)  
**Wieger Ketellapper:** Snelle Jelle en Ware Wieger: alle soorten (p)
- tussendoortjes* **Hero:** b'tween: hazelnoot (p), melk chocolade (m), puur chocolade (m)  
**Kellogg's:** zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl) voor meer informatie  
**Liga:** evergreen original krenten (p); milk break: chocobanaan (m), melk (m), melk-choco (m)

**Lu:** time out: granenbiscuit speculaas krokante  
 graanrepen: appel-kaneel (p), naturel (p)  
**Peijnenburg:** tussendoor: fruit (p), noten (p)  
**Snack a Jacks:** crispy: barbecue paprika (m), sour  
 cream&chive (m) sweet chilli (m); rol: barbecue  
 paprika (m), chocolate chip (m),  
 chocolade&kokos (m)  
**Sultana:** fruitbiscuit: naturel (m), volkoren (m)  
**Zonnatura:** notenmixreep (p), pinda crunch (p),  
 sesam cranberry (p), sesam crunch (p)

## 18. Melk en zuivelproducten

Algemeen: (m), tenzij anders vermeld.

Waar in Nederland geen melk, karne- of koffiemelk o.r.t.  
 verkrijgbaar is, kan men noodgedwongen de producten zonder  
 toezicht kopen.

*NG: alle in deze rubriek voorkomende producten die E-120 of  
 karmijn en karminezuur als kleurstof bevatten.*

*chocolademelk* **Chocomel:** vol, halfvol, light, hot (*NG: mocca*)

**Optimel:** chocolademelk

**MinusL:** chocolademelk

*kaas/smeerkaas* o.r.t. bereid

*karnemelk* zie inleiding rubriek en

**Campina:** karnemelk bosvruchten

*koffie creamer* **Friesche Vlag:** cappuccino schuim, completa,  
 completa light, melkschuim

koffiemelk **Becel**

**Friesche vlag:** balance, goudband, halvamel,  
 schenkroom

**MinusL:** koffiecups

zie tevens inleiding rubriek

*kwark* o.r.t. bereid

*margarine en* **Fertilla:** bio margarine olive (p), halvarine (p),

*halvarine* margarine (p)

**Natufood:** margarine (p)

andere merken: o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd

*melk* zie inleiding rubriek

*melkdranken* **Campina:** fruitmelk banaan

**Friesche Vlag:** milk & fruit: alle smaken

*pap* **Bambix:** zie rubriek 3,

**Campina:** griesmeelpap, havermoutpap, rijstepap

**Friesche Vlag:** bloempap, gortepap, griesmeelpap,  
 griesmeelpap mandarijn en sinaasappel,

havermoutpap, rijstepap, rijstepap met abrikozen

**Campina:** crème fraiche halfvet, zure room

<i>roomboter</i>	alle merken
<i>roomstabilisator</i>	<b>Dr. Oetker:</b> klopfix (p)
<i>slagroom</i>	alle merken in zuivere, ongeklopte vorm
<i>vla</i>	<p><b>Campina:</b> vanillevla: gewoon, boerenland; bonte vla, chocoladevla, karamelvla;</p> <p>dubbelvla: chocolade-vanille, vanille chocolade slagroom, karamel-vanille;</p> <p>slagroomvla: appeltaartsmaak, chocolade, karamel, vanille;</p> <p><b>Friesche Vlag:</b> blanke vla, boeren romige vanillevla, bollino: caramelvla, vanillevla;</p> <p>caramelvla, chocoladevla, dubbelvla: room caramelroomvla, vanille-chocolade;</p> <p>halfvolle vanillevla, luchtig toetje banaan, vanillevla, vla&amp;fruit: appel&amp;kaneel, rum&amp;rozijnen;</p> <p>vla combi: ananas-banaan, citroen-limoen, sinaasappel-mango</p> <p><b>Mona:</b> vladuo: karamel-room, vanille chocolade (<i>NG: vlatrio</i>)</p> <p><b>Optimel:</b> vla: chocolade, dubbelvla, karamel, mango/guanabana, vanille</p>
<i>yoghurt</i>	<p>bulgaarse en naturel: alle merken</p> <p><b>Almhof:</b> 0%: aardbei, maracuja/perzik;</p> <p>halfvolle: aardbei, kers, perzik;</p> <p>milde room: aardbei framboos, hazelnoot;</p> <p>roomyoghurt: aardbei, citroen, maracuja/perzik, sinaasappel, stracciatella, walnoot/griekse honing</p> <p><b>Campina:</b> boerenland met fruit: framboos, peer</p> <p><b>Danone Activia:</b> ananas, muesli appel, muesli naturel, pruim, vezel-mango, vijg</p> <p><b>Friesche Vlag:</b> magere yoghurt: banaan-sinaasappel, mango-passievrucht, perzik; stracciatella yoghurt naturel, vanille yoghurt halfvol</p> <p><b>MinusL:</b> fruityoghurt aardbei</p>
<i>yoghurt-drink</i>	<p>naturel: alle merken</p> <p><b>Campina:</b> boerenland: framboos, perzik</p> <p><b>Danone Actimel:</b> framboos&amp;cranberry light, multifruit, start perzik&amp;granen</p> <p><b>Friesche Vlag:</b> breaker breakfast (met granen en vezels): aardbei&amp;banaan, perzik&amp;appel; breaker perzik</p> <p><b>Goedemorgen:</b> yoghurt: aardbei-framboos-rode bes, ananas-banaan-passievrucht;</p>

original: aardbei-sinaasappel, mandarijn-kiwi,  
perzik-abrikoos;

fruit: sinaasappel-mango-banaan

**Go! drink:** limoen citroen

**Mona:** yokidrink: aardbei, aardbei-framboos,  
framboos, perzik, perzik-banaan;

yomild drink: aardbei, kiwi, limoen

**Optimel:** drink: aardbei-kers, ananas, framboos,  
kokos, limoen, mango-passievrucht, rode grapefruit

**Vifit:** drink: aardbei, ananas-citroen-kokos,  
bosvruchten, citroenrasp, geel fruit, perzik, rode  
vruchten, sinaasappel (*NG: Vifit rood fruit*)

## 19. Natuurvoeding

*tahoe, tofu,* voor het gebruik van dergelijke producten  
*soja etc.* gelieve men het rabbinaat te raadplegen.

Voor Alpro zie rubriek 12.

*kookroom (soja)* Alpro: cuisine (p), Provamel: cuisine (p)

## 20. Olie en olieproducten, braadproducten

*braadproducten* **Becel vloeibaar:** keuken (p), keuken light (p),  
keuken met olijfolie (p)

**Fertilla:** bak&braad (p)

**Natufood:** bak&braad (p)

*olie* Becel, Bertolli, Mazola, Reddy en in het algemeen  
plantaardige spijsolie van Nederlands fabrikaat.

## 21. Pasta's en rijst

Algemeen: voor couscous, bulgur, mie, pasta, quinoa, tarly en vermicelli geldt het volgende: Producten zonder toevoegingen en producten met geoorloofde E-nummers: geoorloofd alle merken (zie voor E-nummers pag. k-3).

*rijst* algemeen: rijst zonder toevoegingen is geoorloofd  
**Lassie:** basmati (p), gele (m), mediterrane (p), meergranen (p); minuutje: toverrijst (p) en zilvervlies (p); noten (p), pandan (p), risotto (p), toverrijst (p); wokklaar: toverrijst (p) en zilvervlies (p); zilvervliesrijst (p)  
*(NG: toverrijst extra vezel)*

## 22. Reinigingsmiddelen

*afwasmiddelen* in het algemeen alle synthetische afwasmiddelen zoals Dreft, Dubro, Calgonit, Calgonit glans, Sun, Sun zout, Sun spoelglans  
*schoonmaakmiddelen* Andy, Glorix, Cif, Vim, en in het algemeen ook andere synthetische middelen  
*schuurspons met zeep geprepareerd* uitsluitend o.r.t.  
*zilverpoets* Brasso, Hagerty, Silvo

## 23. Sauzen

*dipsaus* **Doritos:** Dippas saus: hot (p) en mild (p)  
*ketchup* **Heinz** (p)  
**Calvé:** milde ketchup (p), pittige ketchup (p)  
*mayonaise* **Calvé:** mayonaise nu nog romiger (p), licht en romig (pot) (p), extra light (m), olijfmayonaise (p), yofresh (m), yofresh met yoghurt bereid (m); lichte mayonaise: met een vleugje citroen (m), met een vleugje knoflook (m)  
*(NG: mayo licht en romig (tube) en lichte mayonaise met een vleugje mosterd)*  
*pasta-sauzen* **Heinz:** basissaus authentic (p), hot (p), olive (p), spagheroni: picante (p), tradizionale (p); spring-onions and sun dried tomatoes (p), sundried tomatoes (p), tomato creation mediterranean (p), traditional (p)  
*sauzen* **Calvé:** algemeen: sauzen kunnen lactose gaan bevatten, waardoor zij melkkost worden. Lees de ingrediëntenopgave.  
dressing: honing mosterd (p), komkommer dille (m),

olijfolie oregano (p), thousand islands (m),  
vinaigrette honing appel (p);  
partysaus/snacksaus: asian twist (p),  
barbecue (p),  
curry (p), fritessaus (p), hot india (p), knoflook (m),  
kruidige cocktail (p), mayosaus (p), mosterd (p),  
pittige knoflook (m), ravigote (p), red swing (p),  
salsa (p), samba (p), satésaus (m), schaschlik (p),  
sweet china (p);  
slasaus: halfvol (p), naturel (p), yofresh (m),  
yoghurt (m), yogomix (m)

**Conimex:** kerrysaus (m), ketjap: asin (p), manis (p),  
manis gold (p), satésaus (p); ketjapsaus (m)  
*(NG: ketjap manis natriumarm en ketjap*

*marinade)*

**Heinz:** barbecue (p), curry mango (m), hotchilli (p)

**Lea & Perrins:** worcestershiresaus (p) (vis)

**Mc. Ilhenny:** tabascosaus (p)

*tomatenpuree* alle merken pure puree

*woksauzen*

**Conimex:** ayam ketjap (p), babi ketjap (m),  
gembersiroop (p);  
satésaus kant en klaar: ketjap manis (m), mild (m),  
pikant (m); sojasaus (p) sweet&sour (m),  
teriyaki (m)

Voor meer Conimex sauzen: zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

**Kikoman:** sojasaus (p)

## 24. Snoep: drop

Algemeen: door veelvuldig wijzigen van grondstoffen (bijv. gelatine)  
adviseren wij drop uitsluitend te kopen bij winkels van ORT-  
producten.

**De Bron:** bolletjes zacht zoet, kubusjes zacht zout,  
beertjes hard zoet, klavertjes hard zout

**Haribo:** uitsluitend o.r.t.

**Katja:** katjesdrop (p), mix matjes (p),  
regenboogmatjes (p), sallos (p), zure matjes (p)

**Klene:** ademin: uitsluitend suikervij (p),  
laurierkransjes (p), zoete visjes met  
honingsmaak (p), zonnetjes (p), zoute ovaaltjes (p)

Kraepelien & Holm: drop 3000 (p)

**Läckerol:** eucalyptus (p), salmiak (p)

**Nubilo:** dropparels (p), mintparels (p)

**Panda:** all natural: raspberry (p), soft licorice (p),  
cherry (p); licorice cool&fresh (p)

**Potter's:** original (p)

**Venco:** salmiak rondo's (p)

**Wybert:** honing (p), original (p), salmiak (p)

**Zonnatura:** natuurdrop (p)

**Fisherman's Friend:** Het Manchester Beth Din geeft de volgende informatie: alle varianten zijn geoorloofd (p)

## 25. Snoep: overig (zie ook rubriek 9)

**Copico:** koffiebonbon (p)

**Ferrero:** rafaello (m)

**Frisk:** alle smaken (p)

**Frisia:** ufo's (p)

**Italiano:** l'originale (p)

**King:** pepermuntballen (p)

**Lemco:** lollies salmiak smaak (p)

**Lonka:** fudge & choco (m), fudge duo mix (m), fudge vanille (m); soft nougat: hazelnoot (m), karamel (m), melkchocolade hazelnoten (m), pinda & pure chocolade (m), pinda fruit (m)  
zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl) voor de complete lijst

**Mentos:** dessertmints (p), drop (p), fresh cola (p), fruit (p), hotmints (p), minimints (p), mint (p)

**Napoleon:** citroen (p), cola (p), harde drop kogel (p), zwart-wit (p)

**Rademaker:** hopjes (m)

**Ricola:** cranberry (p), lemon mint (p), menthol (p), original (p), original suikervrij (p), vlierbloesem (p)

**Werthers original:** caramel: crème (m), mousse (m); caramelts (m), donker (m), melk (m), minis suikervrij (m), zachte chocoladetoffees (m), zachte roomtoffees (m) (*NG: choco caramel*)

**Zonnatura:** dominorozijntjes (p), knappeltjes (p)

*kauwgom* o.r.t. bereid en tevens:

**Mentos:** gum pure fresh mint (uitsluitend in blauwe bus-verpakking) (p)

*marsepein* **Funcakes:** 1.4 rolkwaliteit (p), blauw (p), geel (p), groen (p), rood (p), rose (p) (*NG: bruin en wit*)

## 26. Soep en soeppoeder

o.r.t. bereid

## 27. Specerijen

*algemeen* **NG:** *specerijmixen met bouillonkorrels*  
Voor alle mixen raadplege men de E-nrs.

**Euroma:** alleen in kleinverpakking (*NG: kruidenmixen*)

**Maggi:** aroma (**NG:** aroma hot)

**Verstegen:** alle kruiden (**NG:** kruidenmixen)

*zout* alle merken

## 28. Suiker en zoetstof

*basterdsuiker* alle merken

*druivensuiker* uitsluitend in poedervorm  
(**NG:** *Dextro energietabletten*)

*geleisuiker* alle merken

*kandij* alle merken

*poedersuiker* alle merken

*rietsuiker* alle merken

*witte suiker* alle merken

*zoetstof* **Canderel:** dispenser (m), navulverpakking (m),  
poeder (p) cristal (p)  
Hermesetas (p), Natrena (p)

## 29. Tafelzuur en azijn

*algemeen* **NG:** *tafelzuur in wijnazijn*

*augurken* alle merken in potten of blik (**NG:**  
*wijnpekelaugurken*)

*azijn* alle natuurazijn en synthetische azijn van  
Nederlands fabrikaat (**NG:** *wijnazijn*)

*kappertjes* **Kesbeke** (p)

*komkommer* schijven in natuurazijn

*mosterd* **Colman's** (p)

**Kühne:** dijon mosterd (p), franse mosterd (p)

*olijven* alle merken in zoutwater of melkzuur

*piccallilly* Kesbeke (p), Koeleman (p), Van der Kroon (p)

*uitjes* in natuurazijn

*zoetzuur* in natuurazijn

### 30. Vis en visconserven

<i>ansjovispastei</i>	o.r.t. bereid
<i>verse vis</i>	Vissen die schubben en vinnen hebben, zoals vermeld in de lijst op de pagina hiernaast. De consument moet deze kunnen waarnemen. Voor meer talen verwijzen wij u naar <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a> t.a.v. tarbot vrage men om een beslissing van het ressortale rabbinaat.
<i>diepvriesvis</i>	bevroren zalmfilet en AH kabeljauwfilet zijn toegestaan. De overige bevroren visfilets: uitsluitend o.r.t. ( <i>andere visfilets kunnen geïnjecteerd zijn met ongeoorloofde proteïnen</i> )
gemarineerde vis	<b>Ouwehand:</b> haringrugjes (p), rolmops (p), zoetzure haring (p), zure haring (p)
gerookte vis	Raadpleeg de ingrediëntenlijst m.b.t. mogelijk voorkomen van melkeiwit. <b>Klaas Puul:</b> heilbot (p), zalm (p) <b>Foppen:</b> zalm (p) Zalmhuis Steur: zalm (p)
<i>visconserven</i>	geoorloofde vis in geoorloofde olie, hetgeen duidelijk op de verpakking dient te staan

### 31. Vlees, gevogelte en vleesvervangers

gevogelte	uitsluitend o.r.t.
vlees	uitsluitend o.r.t.
vleesvervangers	<b>Tivall-Israël:</b> uitsluitend o.r.t. (verkrijgbaar bij C1000, Laromme en Mouwes te Amsterdam en bij Tov Ta'am te Eemnes)

### 32. Voedingssupplementen

**Solgar:** uitsluitend met opdruk Kof-K  
**Floris:** maximientje (m) uitsluitend met opdruk M.Hadass-Belz, Israel

### 33. Vruchtenconserven

fruitconserven	alle merken ( <b>NG:</b> die welke E 120, E163, druivensap of rozijnensap bevatten; <b>NG:</b> Del Monte USA fruit-cocktail)
<i>taartvulling</i>	<b>Hak:</b> bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)