

## 1. Aardappelproducten

algemeen **NG**: aardappelvlokken en granules

<i>patat</i>	<b>Aviko</b> : boerenfriet met schil (p), franse frites (p), oma's smulfrietten (p), pommes frites (p); frideaal: franse frites (p), pommes frites (p), vlaamse frieten (p); super crunch: franse frites (p), hollandse frites (p), kreukel frieten (p), ovenfrites (p) <b>Aviko (grootverpakking)</b> : fast food frites (p), frites met schil (p), kebabfrites (p), kreukel frites (p), ovenfrites (p), pom' artisan (p), pom'plus (p), pom'plus kreukelfrites (p), pom'plus steakhouse (p); pommes frites (p) en pommes frites steakhouse (p), pure & rustic fries (p), super crunch frites (p), super long frites (p), turbo frites (p), turbo kreukelfrites (p), vlaamse frieten (p) <b>McCain</b> : belgische snit frites (p), crisper friet (p), golden longs (p), oven frites (p), tradition (p) <b>McCain (grootverpakking)</b> : 1.2.3. frites (p), crinkle frites (p), express frites (p), freeze chill frites (p), freeze chill tradistyle frites (p), homemade fries skin-on (p), julienne frites (p), original (p), stay crisp (p), steakhouse frites (p)
<i>puree</i>	o.r.t. bereid
<i>overig</i>	<b>Aviko</b> : aardappeldobbelsteentjes (p), aardappelpannenkoekjes (p), aardappelpartjes (p), aardappelschijfjes (p), lachebekjes (p), oma's smulpiepers (p), pom' duchesse (m), rösti original (p) <b>Aviko (grootverpakking)</b> : aardappelpartjes (p), aardappelschijven (p) ( <b>NG</b> : aardappelschijven in olie), cook & chill aardappelen (p), Gourmet parts (p), pofaardappel (p), pom à-part (p), pom' duchesse (m), pom' plus sautéés (p), pom' rissolées (p), pom' sautéés (p), rösti (p), rösti driehoekjes (p), rösti rondjes (p) steamfresh: aardappelen (p) aardappelblokjes (p), aardappelpartjes (p), aardappelschijven (p), drillinge (p), geprofileerde mini-krieltjes (p), partjes met schil (p), teller rösti (p) <b>McCain (grootverpakking)</b> : dollar chips (p), easy dollar chips (p), easy pommes carrées (p), fry'n'dip (p), pommes carrées (p), pommes parisiennes (p), potato wedges: skin-off (p), skin-on (p); reibekuchen (p), wedgehouse (p)

## 2. Alcoholhoudende dranken

Algemeen: meer informatie op [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

<i>advokaat</i>	Bols (p), Cooymans scharreladvocaat (p), Herman Jansen o.r.t., De Korenaer scharreladvocaat (p), Ganzeboom (p), Tokkelroom (p), Twee Kippen (p), Warninks: advocaat van scharreleieren (p), schenkadvoaat (p), VDF knijpfles (p)
<i>beerenburg</i>	<b>Sonnema</b> (p)
<i>bier</i>	alle merken
<i>brandewijn</i>	alle Nederlandse merken
<i>brandy en cognac</i>	o.r.t. bereid
<i>creamdranken</i>	<b>Bols</b> : crème: de bananes (p), de cacao brown (p), de cacao white (p), de cassis (p) <b>de Kuyper</b> : pina colada (m)
<i>gin</i>	Bols Silver Top dry gin (p), Gordon's London dry gin (p)
<i>jenever</i>	alle merken
<i>likeur</i>	Bols en de Kuyper: zie voor informatie: <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a> Drambuie (p), Jägermeister (p)
<i>pina colada</i>	<b>de Kuyper</b> (m)
<i>rum</i>	alle merken (p)
<i>vermouth</i>	o.r.t. bereid
<i>vieux</i>	Bols (p) ( <b>NG</b> : Henkes en De Kuyper)
<i>vruchtenwijn</i>	alle soorten ( <b>NG</b> : wijnen waarin druiven of rozijnen zijn verwerkt zijn)
<i>whisky</i>	alle merken, w.o. Chivas Regal (p), J & B (p), Johnny Walker (p)
<i>wodka</i>	Absolut, Finlandia, Hooghoudt Royalty, Sirov

volgens het London Beth Din zijn geoorloofd:  
Amaretto di Saronno (p), Baileys (m), Kahlua (p), Malibu (p), Pernod (p),  
Tia Maria (p)

### 3. Baby- en peutervoeding

Algemeen: het volledige assortiment van de onderstaande merken wijzigt regelmatig en is bij ons bekend. Omtrent de kasjroetstatus van deze producten raadplege men het rabbinaat.

**Bambix:** zonnige ontbijtpap: acht granen (p), melkpap appel (m), fijne granen (p), fijne granen banaan (p), licht volkoren (p), muesli (p), melkpap peer (m);  
dromerige avondpapje: banaan kant-en-klaar (m), vanille (m);  
bananen twinkels (p), honing rondjes (p)  
tussendoortjes: berenkoekjes (p), boerderijkoekjes (p);  
rijstwafels: naturel (p) en honing (p);  
mijn eerste papje rijstbloem: naturel (p) en vanille (p)

**Bolletje:** nijntje: babybiscuit (p), dreumesbiscuit (p)

**Liga:** eerste stap (p), tweede stap (p), derde stap calcium (m) en derde stap meergranen (m)

**Nestle:** mijn basis pyjamapapje: 8 granen (p), fijne tarwe granen (p), rijstbloem vanille (p)  
Voor de overige producten: zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

**Nutrilon:** producten met een \* gebruike men uitsluitend op medisch en rabbinaal advies.

A.R. 1\* (m) en 2\* (m), dreumesmelk 4 (m), dreumesmelk 4 kant en klaar (m), forte 1\* (m) en 2\* (m), goede nacht\* (m), H.A. 1\* (m) en 2\* (m), melkpap griesmeel (m), Nenatal: 1\* (m), BNF\* (m), proteïn fortifier (m), start\* (m);  
neocate LCP (p), nutriton (p), omneo-comfort 1\* (m) en 2\* (m), pepti 1\* (m) en 2\* (m), pepti-junior\* (m), peutermelk 5 (m) peutermelk 5 kant en klaar (m), soya 1 (p) en 2 (p), standaard 1\* (m), 2\* (m) en 3\* (m), standaard kant en klaar 1\* (m), 2\* (m) en 3\* (m)

**Olvarit:** onderstaande nrs. zijn geoorloofd:

**fruit:**

serie 4 m: 12 (p), 13 (p), 15 (p), 16 (p), 18 (p)  
serie 6 m: 00 (p), 02 (p), 04 (p), 06 (p)  
serie 8 m: 00 (p), 03 (p), 10 (m)  
serie 12 m: 01 (p), 02 (p), 03 (p)

**groente:**

serie 4 m: 90 (p), 91 (p), 92 (p), 93 (p), 94 (p), 95 (p), 96 (p)  
serie 6 m: 90 (p)

**fruihapje cups:**

serie 4 m: 32 (p), 33 (p), 34 (p), 36 (p)  
serie 6 m: 30 (p)  
serie 8 m: 30 (p)

**frutapura knijpzakjes:** serie 12 m: 31 (p), 32 (p)

**fruitdrank:** 501 (p), 520 (p), 522 (p)

**toetje:** aardbei (m), banaan (m), perzik (m)

**Zonnatura:**

knijpfruit: appel-aardbei (p), appel-banaan (p), banaan-pompoen-perzik (p), knijpfruit & groenten: mango-wortel-sinaasappel (p)

### 4. Bakproducten

*bakmeel* zelfrijzend: alle merken

*bak en cakemix* **Honig:** applecrumble met kaneel (p), boerenappeltaart met romige crème (p), mix voor: appeltaart (p), cake (p)

**Koopmans:** mix voor: appelkruimeltaart (m), appeltaart (p), kleintje appeltaart (m), boterkoek (m), fijne cake (p), koekjes (p), speculaas (p)

**Dr. Oetker:** mix voor: brownies (m), kruidnootjes (m), sacher torte (m), tarte au chocolate (p)

*bakpoeder* alle merken

*bladerdeeg* **Easy Bakery:** filodeeg (p)

**Koopmans:** roomboterbladerdeeg (m), deeg voor hartige taart (p)  
(*NG: diepvries bladerdeeg zonder het woord 'roomboter'*)

*bloem* alle merken

*broodmix* **Koopmans:** bruin (p), extra donker (p), meergranen (p), wit (p)

**Soubry:** voor een compleet overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*cakemeel* **Koopmans:** bakkers cakemeel (p), boerencakemeel (p), fijne cake (p), schudfles voor cakejes (p)

*custard* alle merken

*gist (vers en gedroogd)* Algist Bruggeman (p), Dr. Oetker gist levure (p), AB Mauri: fermipan (p), koningsgist (p), mondial (p)

*paneermeel* o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd

*mix voor olie-bollen/beignets* **Koopmans:** mix voor: appelbeignets (p), oliebolle (m), oliebolle gemak in een pak (p)

*pannenkoekmix* **Honig:** mix voor: eierpannenkoeken (m), pannenkoeken meergranen (p), pannenkoeken naturel (p)

**Koopmans:** american pancakes (p), bio pannenkoeken meergranen (p), 6-granen (p), pannenkoek scharrelei (m), oma's pannenkoeken (p), origineel (p), speciaal (p)

**Koopmans schudfles:** 6-granen (p), origineel (p), scharrelei (m)

*pizzabodem* **Koopmans:** mix voor pizzabodem italian style (p)

*poffertjes* **Koopmans:** mix voor poffertjes (p)

*roomstabilisator* **Dr. Oetker:** klopfix (p)

*wafels* **Koopmans:** schudfles wafels (m)

#### 4.1. Vullingen en garnering voor bakproducten

*aroma bigarreaux* **Dr. Oetker:** amandel (p), citroen (p), rum (p), vanille (p)  
alle merken met geoorloofde kleurstoffen (p)  
(zie Algemene Informatie over Euronummers)

*citroenrasp* **Dr. Oetker** (p)

*marsepein* **uncakes:** 1.4 rolkwaliteit blank (p), rolkwaliteit: blauw (p), geel (p), groen (p), oranje (p), rood (p), rose (p), wit (p)

*topping en taartdecoratie* **Dr. Oetker**  
saus: aardbeien (p), chocolade (m), karamel (m);  
noten: amandelschaafsel (p), garneeramandelen (p), walnoten (p);  
taartina (p)

*taartvulling* **Hak:** bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)

#### 5. Bindmiddelen

*aardappelmeel* alle merken

*agar agar* in de oorspronkelijke onbewerkte vorm

*allesbinder* Honig (m), Koopmans (p)

*maizena* alle merken

#### 6. Brood en brood- en graanproducten

*beschuit* o.r.t. bereid en Bolletje: knapperbeschuitjes (p)

*boekweit* **Koopmans:** boekweit grutten (p), boekweitmeel (p)

*brinta* **Brinta:** brinta (p), brinta appel rozijn (p), brinta wake up: naturel (m) en banaan (m)

*brood* o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd

*crackers* **Hollandia:** mini-matzes (p)

**LU:** minicrackers: naturel (p), olijfolie&oregano (p), sesam (p), tomaat&basilicum (p)

**TUC:** cream onion (m), original (p), salt&pepper (m)

**VitalLU:** crackers: meerzaden (p), noten&zaden (m), sesam (p), tarwe (p), volkoren (m), voltarwe (p)

*cracottes* **Lu:** cracottes: naturel (m), licht en zoet (m), vital (m), volkoren (m)

*cruesli* **Jordans:** country crisp crunchy: 4 nuts (p), dark chocolate (p);  
original crunchy: absolute nuts (p), muesli naturel (p),  
tropical fruit (p); special: muesli de luxe (p)

**Quaker:** 4-noten (p), chocolade (p), chocolade en banaan (m),  
luchtig naturel (p), zomerzinnig: rood landfruit (p)

*havermout* **Quaker:** havermout (p)

*knäckebröd* **Bolletje:** oerknäck meergranen (p), sesam (p)

**Wasa:** appetit (p), delicate thin crisp: rosemary & salt (p),  
sesame (p); family crisp (p), goudbruin (m), lichtgewicht (p),  
lijnzaad (p), original crisp (p), runda sesam (p), sesam (p),  
vezelrijk (p), volkoren (p)

*matzes* **Hollandia** (p)

*muesli* droge muesli van alle merken (p)

*ontbijtgranen* **Kellogg's:** o.a. all-bran plus (p), corn flakes (p),  
Special k hazelnoten & amandelen (m)  
Voor een compleet overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*paneermeel* o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd

*rijstwafels* **Zonnatura:** choco-rijstwafels: melk (m), kokos (m), puur (p);  
*en rijstcrackers* popcornwafels (p), rijstcrackers naturel (p), rijstwafels naturel (p),  
vier granenwafels (p), yoghurt-rijstwafels (m)

*roggebrood* Bolletje (p), Van der Meulen (p)

*toast* **Bolletje:** geroosterd brood (m)

*tussendoortjes* zie rubriek 17

## 7. Broodbeleg / ontbijtproducten

voor ontbijtproducten met zuivel: zie rubriek 18

voor graanrepen: zie rubriek 17

*appelstroop* alle Nederlandse merken

*broodkoekjes* **Bolletje:** schuddebuikjes (m)

*chocoladepasta* **Pastachoca:** melk/cacao (m), puur/cacao (m)

**Penotti:** bio (p), uno (m)

**Duo Penotti:** duo penotti (m), minder suiker (m)

*hazelnootpasta* Calvé (m), Penotti (m), Penotti soja (p), Nutella (m)

*overige pasta* **De Ruyter:** bebogeen (m)

**Duo Penotti:** speculoos (m)

**Lotus:** speculoos: pasta (p), pasta crunchy (p)

*fruitontbijt* **Hero FruitOntbijt:** bosvruchten (p), light: sinaasappel-mango (p)

*hagel/vlokken* **Choca:** boterhamvlokken (p), vlokmix (p)

**De Ruyter:** sommige soorten zijn (m)

**Venz:** sommige soorten zijn (m)

(*NG: olifantenritselz*)

Zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl) voor een compleet overzicht van De Ruyter en Venz

*hagel* **De Ruyter:** blauwe en witte muisjes (p)

**Lotus:** speculoos: hagel (p), hagelmix (p)

*honing* bloemenhoning van alle merken (p)

*jam* Betuwe (p), Hero (p)

(*NG: soorten met cochenille (E120) E163, of druif*)

Zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl) voor een compleet overzicht.

*pindakaas* **Calvé:** alle varianten (p)

*sandwichspread* **Heinz:** komkommer (m), mediterrane (m), mexicaans (m), naturel (m), pikante groente (m)

## 8. Chips en noten

*algemeen NG:* rood/bruin gesuikerde noten

*chips* **Croky chips:** zout (p)

**Dorito's:** dippas naturel (p), sweet chilli pepper (p)

**Lay's chips:** naturel (p); sour cream & herbs (m)

light: balsamico (p), naturel (p); sticks: naturel (p);

superchips: heinz tomato ketchup (m), simply naturel (p)

**Smith's:** bugles: naturel (p), roasted paprika (limited edition) (m), sweet chilli (m); ringlings (m)

*noten* **Duyvis:** pinda's: gezouten (p) en ongezouten (p)

**Jack Klijn:** cashew licht gezouten-extra groot (p), cashew mix

honing (p), chocomix (m), luxe notenmelange (p),

oerpinda: lichtgezouten (p), ongezouten (p), pecan melange (p)

**Zonnatura:** amandelen (p), gemengde noten (p), studentenhaver (p)

*zoutjes* **Bolletje:** pinda pepsels (m), zoute pepsels (m)

## 9. Chocolade en bonbons

Algemeen: chocolade, ook pure chocolade, dient als melkkost te worden beschouwd, tenzij op de verpakking parve wordt vermeld.

*bonbons* **Leonidas:** carré croquant: melk (m), puur (m);

bûche pralinée: melk (m), puur (m), wit (m);

casaleo: melk (m), puur (m), wit (m);

noisette masqué: melk (m), puur (m)

kijk voor een compleet overzicht op [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*chocolade* van o.a. de merken Baronie, Côte d'Or, Droste, De Heer, Van Houten, Lindt, Nestlé en Verkade

*gevulde chocolade* **Côte d'Or:** bonbonbloc (m), chocotoff (m)

(*NG: sensations framboise noir*)

Alle overige producten van Côte d'Or: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

**Donkers:** jamaica rumbonen (m)

**Van Dungen:** jamaica rumbonen (m)

**Jaka:** rumkogels (m)

**Kinder:** bueno (m), bueno white (m), chocolade (m), country (m), maxi (m), schoko-bons (m), surprise (m)

**Mars:** bounty (m), maltesers (m), mars (m), mars planets (m), milkyway (m), snickers (m), twix (m)

**Nestlé:** after eight (m), choclait chips classic (m), kitkat (alle soorten) (m), lion (m), rolo (m), smarties (m)

**Toblerone:** alle varianten (m)

## 10. Dessertproducten

voor ijs, vla en yoghurt: zie rubrieken 15 en 18

*custard* alle merken

*dessertsaus* **Hero Tova:** bosvruchten (p), chocolade (m)

**Hero Betuwe:** bessensap: rode bes (p), zwarte besbosbes (p)

**Dr. Oetker:** aardbeiensaus (p)

*puddingpoeder* **Dr. Oetker:** griesmeel pudding: amandel (p), bitterkoekjes (p), vanille (p), vruchten (p);  
jelly pudding: trixy aardbeien (p);  
kloppudding: chocolade (m);  
kookpudding: bitterkoekjes (p), chocolade (p), room (p), vanille (p)

*soja dessert* **Alpro:** geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas): caramel vla (p), choco délice (p), chocolade vla (p), dark chocolate (p), speculoos (p), vanille vla (p)

**Provamel:** geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas): cappuccino (p), caramel (p), choco (p), intenz choco (p), intenz vanille (p), vanille (p)

*tarwegriesmeel* alle merken

## 11. Dieetartikelen

**Alpro:** zie ook bij: rubriek 10 en rubriek 12

**Alpro yoghurt:** volgens het London Beth Din zijn geoorloofd: alle smaken (p)

**Becel:** dieetolie

**MinusL:** lactosevrije producten: chocolademelk (m), koffiemelk (m), halfvolle melk (m), volle melk (m), slagroom (m), fruityoghurt aardbei (m), milde yoghurt (m)

## 12. Dranken niet-alcoholisch

*Algemeen:* **NG:** druivensap en sappen waarin druiven of rozijnen verwerkt zijn en dranken met ongeoorloofde kleurnummers (zie pag. k-3).

Ook voor producten die hieronder worden vermeld blijft het raadzaam de etiketten te raadplegen vanwege vaak veranderende ingrediënten. Meer informatie vindt u op [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*cacao (poeder)* alle merken pure cacao

**Nesquik:** plus (p)

**Nestlé:** hot chocolate mix (m); hot chocolate extra cacao (m), dolce gusto chococino (m)

*chocoladedrank* **Alpro:** choco (p), choco light (p)

**Chocomel:** vol (m), halfvol (m), light (m), dark (m)

**Provamel:** choco (p)

*Frisdranken* zie de algemene opmerking bovenaan.  
Alle hieronder vermelde dranken en sappen zijn (p)  
o.a.: Coca-Cola, Fanta, Pepsi, 7-Up, Lipton ice tea

*mineraalwater* Barle Duc, Spa

*vruchtensappen/ groentedranken* zie de algemene opmerking bovenaan  
o.a.: Appelsientje, Coolbest, Hero, Tropicana

*koffie* koffie en poederkoffie van alle merken

*koffievariëties* **Buisman:** café au caramel (m), cappuccino (m)

**Nescafé:** compleet overzicht op [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*Koffie pads* **Nescafé:** cappuccino (m), cappuccino cafeïne vrij (m), choco cappuccino (m), latte macchiato (m)

**Senseo:** alle soorten, sommige zijn (m)

(*NG: cappucino choco*)

*Koffiedranken* **Douwe Egberts:** Ice cappuccino (m), Ice macchiato (m)

*koffie aroma* **Buisman:** classic aroma (p), royal aroma (p)

*koffieervanger* **Zonnatura:** granenkoffie (p)

*limonadesiroop* Karvan Cevitam en Roosvicee: alle smaken (p)

(*NG: siropen die druiven bevatten*)

*soyadrink* Geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas):

**Alpro:** soya drink: zie inleiding rubriek.

Voor een volledig overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

**Provamel:** (p)

zie voor een volledig overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*thee* alle merken, Pickwick: alle smaken

### 13. Eieren

Uitsluitend van geoorloofde soorten gevogelte, zoals kippeneieren en kwarteleieren.

### 14. Groente

*conserven/ diepvries* Hak en verder alle merken zonder toevoeging van melk, room, crème, vet, wijnazijn etc. Tomaten in blik; tomatenpuree in blik

*vers en gedroogd* alle soorten; gekookte bieten in fabrieksverpakking, bijv. potten of blikken

*salades* **Kesbeke:** wortelsalade (p), selderijsalade (p), paprika-salade (p), Hollandse salade (p), selderijreepjes (p)  
**Kroon:** paprikasalade (p), Hollandse salade (p), selderijreepjes (p), wortelreepjes (p), atjam tjampoer (p)

**Maza:** o.r.t.

*Zuurkool* alle merken (*NG: wijnzuurkool*)

### 15. IJs

*Waterijs* **OLA:** 3d ice twister (p), calippo: aardbei (p), citroen (p), cola (p), sinas (p); festini: aardbei (p), peer (p); liuk (m), max funny finger (p), max ninja star (p), plop ijsjes: met aardbeiensmaak (p), met citroensmaak (p), met sinaasappelsmaak

(p), oranje raket (p), raket (p)

*consumptie-ijs* **Häagen-Dasz:** uitsluitend met opdruk OU dairy (m) en (p)

**Ben & Jerry's:** uitsluitend met opdruk Kof-K dairy (m) en (p)

**Boiron:** sorbetijs: zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl) voor compleet overzicht

**JEP:** Marcus o.r.t. (p)

**Professor Gunschnabel:** zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl) voor compleet overzicht

### 16. Indische producten

**Conimex:** etiket goed lezen en zonodig het rabbinaat

raadplegen (*NG: cassave kroepoek en producten met vermelding dat er gelatine, kip, vlees, trassi (garnalen), vis en/of wijnazijn in zit*).

Zie voor meer informatie [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

Voor sauzen van Conimex: zie rubriek 23

### 17. Koek en tussendoortjes

*banket en biscuit* o.r.t. bereid

*koekjes* **Bolletje:** nogal lange koekjes: hazelnoot melkchocola (m), melkchocola (m)

**Liga:** coninue duo: speculaas (m), yoghurt (m)

**Lu:** bastogne (p), bastogne duo (p), cacao flavoured sandwichbiscuits (p), choco-as (m); mikado (m), choco moments: melk (m), puur (m); oreo: choco white (m), classic rol (m); pim's original sinaasappel (m); prince: choco chocolade (m), chocoprince vanille(m); prince gevulde biscuits: melk-choco (m), vanille (m); prince minicrowns: chocolade (m), vanille (m); scholietje: melk (m), puur (m); time out robuuste koeken: amandel chocolade (p), chocolade (p); time out granenbiscuits speculaas (p), veritable petit beurre (m)

**Peijnenburg:** koffieleutjes: original (p), volkoren (p)

**Verkade:** broskoekje (p), froufrou (m), knappertjes (m), maria (m), mokka sticks (m), nizza: kaneel (p), kokos (p);

pakkerds: choco-hazelnoot (m), dubbel choco (m);  
san francisco: meergranen (m), naturel (m), tarwe (m),  
volkoren (p); sprits: lemon (m), melkchocolade (m);  
zandkoekjes (m)

**Zonnatura:** *NG: mueslikoekjes*

*kruidnoten* **Bolletje:** bakkerskruidnootjes (p), chocoladekruidnoten (m),  
friese pepernoten (m), kandij kruidnootjes (p),  
karamelkruidnoten (m), kruidnoten (p),  
oud Hollandse pepernoten (p), truffel kruidnoten (m)

*ontbijtkoek* **Bolletje:** ontbijtkoek (p), ontbijtkoek (gesneden) (p),  
parelkandij ontbijtkoek (p), volkoren ontbijtkoek (p)

**Peijnenburg:** alle soorten, sommige zijn (m)  
*NG: soorten die glycerol en andere ongeoorloofde  
E-nummers bevatten. Overzicht zie: www.nik.nl*

**Wieger Ketellapper:** Snelle Jelle en Ware Wieger: alle soorten (p)

*tussendoortjes* **Duo Penotti:** dippi (m)

**Hero:** b'tween: hazelnoot (p), melk chocolade (m),  
pure chocolade (m); b'tween big: chocolade rozijn (m),  
hazelnoot (p), pinda chocolade (m)

**Kellogg's:** all-bran: appel (m), chocolade (p), natuur (m),  
mini breaks bruine suiker en kaneel (p);  
special k minibreaks: aardbeiensmaak (m), chocolade (m),  
citroensmaak (m), natuur (m)

**Liga:** evergreen original krenten (p);  
milk break: chocobanaan (m), melk (m), melk-choco (m)

**Lu:** time out: krokante graanrepen: appelkaneel (p), naturel (p)

**Peijnenburg:** tussendoor: noten (p)

**Snack a Jacks:** zakjes: barbecue paprika (m), mild & zout (m);  
crispy: sour cream&chive (m), sweet chilli (m);  
rol: barbecue paprika (m), caramel (p), chocolate chip (m),  
chocolade&kokos (m)

**Sultana:** fruitbiscuit: naturel (m), volkoren (m);  
jummies: aardbei (m), banaan (m)

**Zonnatura:** notenmixreep (p), noten-appel-kaneel reep (p),  
pinda crunch (p), sesam cranberry (p), sesam crunch (p)

## 18. Melk en zuivelproducten

Algemeen: (m), tenzij anders vermeld.

Waar in Nederland geen melk, karne- of koffiemelk o.r.t. verkrijgbaar  
is, kan men noodgedwongen de producten zonder toezicht kopen.

*NG: alle in deze rubriek voorkomende producten die E-120 of karmijn  
en karminezuur als kleurstof bevatten.*

*Chocolademelk* **Chocomel:** vol, halfvol, light, dark

**MinusL:** chocolademelk

**Optimel:** chocolademelk

*kaas/smeerkaas* o.r.t. bereid

*karnemelk* zie inleiding rubriek en

**Campina:** karnemelk bosvruchten

*koffie creamer* **Friesche Vlag:** cappuccino schuim, completa, melkschuim,  
zacht & subtiel

*koffiemelk* zie inleiding rubriek en

**Becel**

**Friesche Vlag:** balance, goudband, halvamel, schenkroom

**MinusL:** koffiecups

*kwark* o.r.t. bereid

*margarine en* **Healthy Planet:** halvarine (p), (*NG: halvarine met halvarine olijfolie*),  
margarine (p), margarine met olijfolie (p)

**Natufood:** margarine

andere merken: o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd

*melk* zie inleiding rubriek

*melkdranken* **Campina:** fruitmelk banaan

**Friesche Vlag:** milk & fruit: banaan, bosvruchten, framboos, mango,  
sinaasappel

**Zonnatura:** knijpfruit & zuivel: banaan, mango

*Pap* **Bambix:** zie rubriek 3,

**Campina:** griesmeelpap, havermoutpap, rijstepap

**Friesche Vlag:** bloempap, gortepap, griesmeelpap, griesmeelpap  
met bosvruchten, havermoutpap, rijstepap

*room* **Campina:** zure room

<i>roomboter</i>	alle merken
<i>roomstabilisator</i>	<b>Dr. Oetker:</b> klopfix (p)
<i>slagroom</i>	alle merken in zuivere, ongeklopte vorm
<i>vla</i>	<b>Campina:</b> vanillevla: gewoon, boerenland; blanke vla, chocoladevla, karamelvla; dubbelvla: chocolade-vanille, vanille chocolade slagroom, karamel-vanille; hopjesvla; slagroomvla: chocolade, karamel, vanille; vlaflip dubbelvla <b>Friesche Vlag:</b> appel-kaneel, banaan, blanke vla, boeren romige vanillevla, bollino: caramelvla, vanillevla; caramelvla, chocoladevla, citroenvla, dubbelvla chocolade-vanille, halfvolle vanillevla, luchtig toetje banaan, perenvla, rum-rozijnenvla, vanillevla <b>Optimel:</b> vla: chocolade, dubbelvla, karamel, vanille
<i>Yoghurt</i>	bulgaarse en naturel: alle merken <b>Almhof:</b> 0%: aardbei, maracuja/perzik; bio: aardbei framboos, perzik abrikoos halfvol: aardbei, perzik; milde roomyoghurt: aardbei, citroen, hazelnoot, maracuja/perzik, spaanse sinaasappel, stracciatella, walnoot/griekse honing <b>Campina:</b> boerenland vanille yoghurt <b>Danone Activia:</b> 0% aardbei, 0% ananas, kokos muesli, mango granen, muesli appel, muesli naturel, pruim, verwenmoment: aardbei, mango; vijg <b>Friesche Vlag:</b> magere yoghurt: banaan-sinaasappel, mango-passievrucht, perzik; stracciatella yoghurt, vanille yoghurt halfvol <b>MinusL:</b> fruityoghurt aardbei
<i>yoghurt-drink</i>	naturel: alle merken <b>Campina:</b> boerenland: framboos, perzik <b>Campina Goedemorgen:</b> fruit: ananas-banaan-passievrucht, sinaasappel-mango-banaan, original: aardbei-sinaasappel, mandarijn-kiwi, perzik-abrikoos <b>Danone Actimel:</b> aardbei, framboos&cranberry light, powerfruit: aardbei-cranberry, multifruit; start perzik&granen <b>Danone Activia:</b> start: aardbei&kiwi, bosvruchten, perzik&granen <b>Friesche Vlag Breaker:</b> banaan, perzik; breaker breakfast: aardbei&banaan

**Go! drink:** limoen citroen

**Mona Yokidrink:** aardbei, aardbei-framboos, framboos, perzik, perzik-banaan; yomild drink: aardbei, kiwi, limoen

**Optimel:** drink: aardbei-kers, ananas, banaan-gouden kiwi, cranberry-granaatappel, framboos, kokos, limoen, mango-passievrucht, rode grapefruit

**Vifit:** drink: aardbei, ananas-citroen-kokos, bosvruchten, limoen, perzik, rode vruchten, sinaasappel

## 19. Natuurvoeding

*tahoe, tofu*, voor het gebruik van dergelijke producten *soja etc.* gelieve men het rabbinaat te raadplegen. Voor Alpro zie rubriek 12.

*kookroom (soja)* **Alpro:** cuisine (p), light cuisine (p)

**Provamel:** cuisine (p)

## 20. Olie en olieproducten, braadproducten

*braadproducten* **Becel vloeibaar:** keuken (p), keuken met olijfolie (p)

**Blueband:** roombotersmaak (m), vloeibaar (p)

(NG: vloeibaar light)

**Natufood:** bak&braad (p)

*olie* Becel, Bertolli, Reddy en in het algemeen plantaardige spijsolie van Nederlands fabrikaat.

## 21. Pastas en rijst

Algemeen: voor couscous, bulgur, mie, pasta, quinoa, tarly en vermicelli geldt het volgende: producten zonder toevoegingen en producten met geoorloofde E-nummers: geoorloofd alle merken (zie voor E-nummers pag. k-3).

*Rijst* algemeen: rijst zonder toevoegingen is geoorloofd

**Lassie:** voor een overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

(NG: alle soorten met aanduiding extra vezel)



## 22. Reinigingsmiddelen

*Afwasmiddelen* in het algemeen alle synthetische afwasmiddelen zoals Dreft, Dubro, Calgonit, Calgonit glans, Sun, Sun zout, Sun spoelglans

*schoonmaakmiddelen* Andy, Glorix, Cif, Vim, en in het algemeen ook andere synthetische middelen

*schuurspons met zeep geprepareerd* uitsluitend o.r.t.

*zilverpoets* Brasso, Hagerty, Silvo

## 23. Sauzen

*dressing* **Calvé:** honing appel (p), honing mosterd (p), komkommer dille (m), thousand islands (m), yofresh (m), yogomix (m)

*ketchup* **Heinz:** alle soorten (p)

**Calvé:** statube: milde ketchup (p), pittige ketchup (p)

*mayonaise* **Calvé:** original (p), licht & romig (pot) (p), 3% vet (m), olijfmayonaise (p), yofresh knijpfles (m), yofresh pot (m), lichte mayonaise met een vleugje knoflook (m)

*pasta-saus* **Heinz:** basissaus: authentic (p), mediterranean (p); pastasauce: hot (p), basil (p), olive (p), sundried tomatoes (p)

**Spagheroni:** piccante (p), tradizionale (p)

*roerbak- en woksauzen* **Conimex:** ajam ketjap (p), babi pangang (p), curry kokos (m), five spices (m), gembersiroop (p), kerrie masala (m), knoflook koriander (m), lemon grass chili (p), milde pindasaus (p), sweet&sour (m), sweet chili (m), zoete soja (p)

*satésaus* **Calvé:** satésaus (m)

**Conimex:** javaanse pinda (p); kant-en-klaar: ketjap manis (m), mild (m), pikant (m)

*sojasaus* **Conimex:** ketjap: asin (p), manis (p), manis gold (p); ketjapsaus (m), sojasaus (p)

(NG: ketjap manis natriumarm en ketjap marinade)

**Kikoman:** sojasaus (p), sojasaus less salt (p)

*sauzen overig* **Calvé:** algemeen: sauzen kunnen lactose gaan bevatten, waardoor zij melkkost worden. Lees de ingrediëntenopgave.

asian twist (p), barbecue (p), curry (p), fritessaus (p), fritessaus met kruiden (p), indian prince (p), indian princess (m), knoflook (m), kruidige cocktail (p), mayosaus (p), pittige knoflook (m), ravigote (p), red swing (p), salsa (p), samba (p), schaschlik (p), sweet china (p); slasaus: halfvol (p), naturel (p), yoghurt (m)

**Conimex:** kerrysaus (m), sweet chili saus (m), teriyaki (m)

**Heinz:** barbecue (p), curry mango (m), hotchilli (p)

**HP:** original (p)

**Lea & Perrins:** worcestershiresaus (p) (vis)

**Mc. Ilhenny:** tabascosaus (p)

*tomatenpuree* alle merken puree (p)

## 24. Snoep: drop

Algemeen: door veelvuldig wijzigen van grondstoffen (bijv. gelatine) adviseren wij drop uitsluitend te kopen bij winkels van ORT-producten.

**De Bron:** beertjes hard zoet (p), klavertjes hard zout (p), kubusjes zacht zout (p)

**Haribo:** uitsluitend o.r.t.

**Italiano:** l'originale rol (p)

**Katja:** sallos: original (p), relax (p), x-treme (p); oeries drop (p)

**Klene:** ademin: uitsluitend suikervij (p), honingbultjes (p), laurier kransjes (p), ovaaltjes (p), salmiakballen (p), zonnetjes (p)

**K&H dropworld:** drop zacht: zoet (p), zout (p)

**Läckerol:** eucalyptus (p), salmiak (p)

**Likkebaard:** drop 3000 (p), waddendrop (p)

**Nubilo:** drop en mint parels (p)

**Panda:** cool&fresh (p), original (p), raspberry (p)

**Potter's:** original (p)

**Venco:** salmiak rondo's (p)

**Wybert:** honing (p), original (p), salmiak (p)

**Zonnatura:** natuurdrop (p)

## 25. Snoep: overig (zie ook rubriek 9)

- Anta flu:** classic (p), classic suikervrij (p), eucalyptus (p), mintsmaak (p)
- De Bron:** buttertoffees (m), capuccino (m), colagums (p)
- Chupa Chup:** mini: aardbei (p), appel (p), cola (p), kers (p), sinaasappel (p)
- Donkers:** choco banana (p), sinas snippers (p)
- Ferrero:** rafaello (m)
- Fisherman's Friend:** Het Manchester Beth Din geeft de volgende informatie: alle varianten zijn geoorloofd (p)
- Frisk:** peppermint (p)
- Frisia:** ufo's (p)
- Katja:** zure matjes (p), oeries aardbei (p)
- King:** pepermuntballen (p), softmint (p)
- Kopiko:** koffiebonbon (m)
- Lemco:** lollies salmiak smaak (p)
- Lonka:** caramel: crispy chocolade (m), family mix (m), fudge (m), met chocolade (m); soft nougat: hazelnoot (m), hazelnoot & melkchocolade (m), karamel (m), pinda & pure chocolade (m), pinda fruit (m)
- Mentos:** drop (p), fruit (p), (*NG: minirol fruit in partyzak*), minimint (p)
- Napoleon:** cola (p), dropkogel (p), energy-mix (p), lempur (p), zwart-wit kogel (p)
- Rademaker:** hopjes (m)
- Ricola:** cranberry (p), dropmint (p), honey herb (p), lemon mint (p), menthol (p), original herbs (p), vlierbloesem (p), zwitserse kruidenbonbons (p)
- Vicks:** natuur plus fruit (citroen) (p), vapo plus blue (p) vapo plus ademvrij: dropsmaak (p), eucalyptus (p);
- Werthers original:** caramelts (m), original (m), original mini's suikervrij (m)
- Zonnatura:** dominorozijntjes (p), kikkervliegers (p), knappeltjes (p)
- kauwgom* o.r.t. bereid  
Kijk op [www.nik.nl](http://www.nik.nl) voor mogelijke aanvullingen

## 26. Soep en soeppoeder o.r.t. bereid

## 27. Specerijen

*algemeen NG: specerijmixen met bouillonkorrels*  
Voor alle mixen raadplege men de E-nrs.

- kruiden* **Euroma:** alleen in kleinverpakking (p)  
(*NG: kruidenmixen*)
- Verstegen:** (p) (*NG: kruidenmixen*)
- zout* alle merken (p)

## 28. Suiker en zoetstof

Basterdsuiker, geleisuiker, kandij, poedersuiker, rietsuiker en witte suiker: alle merken (p)

- druivensuiker* uitsluitend in poedervorm
- zoetstof* **Canderel:** dispenser (m), navulverpakking (m), poeder (p)
- Hermesetas** (p)
- Natrena:** cristalpoeder (p), stevia poeder (p), stevia dispenser (p), tafeldispenser (p), vloeibaar (p), zakdispenser (p)

## 9. Tafelzuur en azijn

- algemeen* *NG: tafelzuur in wijnazijn*
- augurken* alle merken in potten of blik (*NG: wijnpekelaugurken*)
- azijn* alle natuurazijn en synthetische azijn van Nederlands fabrikaat (*NG: wijnazijn*)
- komkommer* schijven in natuurazijn (p)
- mosterd* **Kühne:** dijon mosterd extra pittig (p), mosterd grof (p)
- Mostermolen De Huisman:** echte zaanse mosterd: fijngemalen (p), grofgemalen (p)
- olijven* alle merken in zoutwater of melkzuur (p)
- piccallilly* Kesbeke (p), Van der Kroon (p)
- uitjes* in natuurazijn (p)

### 30. Vis en visconserven

*ansjovispastei* o.r.t. bereid

*verse vis* vissen die schubben en vinnen hebben, zoals vermeld in de lijst op de pagina hiernaast. De consument moet deze kunnen waarnemen.

Voor meer talen verwijzen wij u naar [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

t.a.v. tarbot vraag men om een beslissing van het ressortale rabbinaat

*diepvriesvis* bevroren zalmfilet en AH kabeljauwfilet zijn toegestaan. De overige bevroren visfilets: uitsluitend o.r.t. (andere visfilets kunnen geïnjecteerd zijn met ongeoorloofde proteïnen)

*gemarineerde vis* **Ouwehand:** haringrugjes (p), rolmops (p), zoetzure haring (p), zure haring (p)

*gerookte vis* raadpleeg de ingrediëntenlijst m.b.t. mogelijk voorkomen van melkeiwit

**Klaas Puul:** zalm (p)

**Foppen:** zalm (p)

**Zalmhuis Steur:** zalm (p)

*visconserven* geoorloofde vis in geoorloofde olie, hetgeen duidelijk op de verpakking dient te staan

### 31. Vlees, gevogelte en vleesvervangers

*vlees en gevogelte* uitsluitend o.r.t.

*vleesvervangers* **Tivall-Israël:** uitsluitend o.r.t. (verkrijgbaar bij Laromme en Mouwes te Amsterdam en bij Tov Ta'am te Eemnes)  
De volgende producten zijn voorts verkrijgbaar bij Albert Heijn: rookworst (p), braadworst (p), pittige worst (p), worstjes (p), fijngehakt (p), oosterse wokblokjes (p), wokstukjes (p)

### 32. Voedingssupplementen

**Solgar:** uitsluitend met opdruk Kof-K

**Floris:** maximientje (m) uitsl. met opdruk M.Hadass-Belz, Israël

### 33. Vruchtenconserven

*fruitconserven* alle merken (NG: die E 120, E163, druivensap of rozijnensap bevatten; NG: Del Monte USA fruit-cocktail)

*vlaaifruit* **Hak:** bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)

#### geoorloofde (verse) vissoorten

Nederlands	Engels	Frans	Duits
ansjovis	anchovy	anchois	Anschovis
baars	perch	perche, perse	Barsch
blei	white bream	petite brème	Brasse
bot	flounder	flet	Flunder
brasem	bream	breme	Brasse
dorade	dorade	dorade	Meerbrasse
forel	trout	truite	Forelle
geep	garfish	orphie	Hornhecht
griet	brill	barbue, margot	Glattbutt
haring	herring	hareng	Hering
heilbot	halibut	flétan	Heilbutt
kabeljauw	cod	cabillaud	Kabeljau
karper	carp	carpe	Karpfen
koolvis	pollack	colin, merlan noir	Seelachs
leng	ling	lingue	Lengfisch
makreel	mackerel	maquereau	Makrele
poon	gurnard	grondin	Knurr, Seehahn
sardine	sardine	sardine	Sardine
schar	dab	limande	Kliesche
schelvis	haddock	aiglefin	Schellfisch
schol	plaice carrelet,	plie	Scholle
snoek	pike	brochet	Hecht
snoekbaars	pike-perche	sandre	Zander, Hechtbarsch
spiering	smelt	capélan	Stint
sprot	sprat	sprat, esprot	Sprotte
tilapia	tilapia	tilapia	Tilapia
tong	sole	sole	Seezunge
tonijn	tuna	thon	Thunfisch
wijting	whiting	merlan	Wittling, Merlan
zalm	salmon	saumon	Lachs
zeelt	tench	tanche	Schleie