

De Tien Geboden van Sjemirat HaLasjon



*Rabbi Yisrael Meir (HaCohen) Kagan (1838-1933),
Chofetz Chaim de promotor van Sjemirat Halasjon.*

Lesjon Hara is het maken van een vernederende, kwetsende of anderszins beschadigende opmerking over iemand. Sjemirat Halasjon is het voorkomen van dergelijke opmerkingen.

De Tora verbiedt om het gedrag of karakter van een persoon belachelijk te maken, of om enige andere opmerking te maken die een persoon lichamelijke, psychische, financiële of andere schade berokkent.

Hier zijn de tien basisregels:

1. Het is Lesjon Hara om een geringschattend beeld te schetsen van iemand, zelfs als dat beeld terecht en verdiend is. Gelogen denigrerende opmerkingen zijn een vorm van smaad; dit noemt men: "Motsi Sjeem Ra" .
2. Een opmerking die op zichzelf niet denigrerend is, maar die uiteindelijk iemand wel fysieke, financiële of emotionele schade kan berokkenen is ook Lesjon Hara .
3. Het is Lesjon Hara om op een grappige manier gebeurtenissen te vermelden die beschamende of kwetsende informatie bevat over een persoon, zelfs als men niet de intentie heeft om iemand te vernederen of deze schade of pijn te veroorzaken.
4. Lesjon Hara is verboden, zelfs als men ook zichzelf incorporeert in de gebeurtenis.
5. Lesjon Hara mag niet worden geuit in enige vorm; niet door schrijven, gebaren, hints, kuchen, etc.
6. Spreken over een gemeenschap of een groep is een serieuze overtreding. Kwetsende opmerkingen over kinderen zijn eveneens Lesjon Hara .
7. Lesjon Hara mag niet worden verteld aan familie; zelfs niet aan de partner.
8. Al had men de opmerkingen of informatie al eerder vernomen, of de informatie is al publiek geheim en het slachtoffer zal bij het nogmaals vertellen er niet extra onder lijden, dan dient men de informatie desondanks toch niet te herhalen.
9. Rechiloet, het doorvertellen van een negatieve opmerking van een persoon over een ander persoon, is verboden omdat het ruzie en vijandschap veroorzaakt tussen personen.
10. Het is verboden naar Lesjon Hara of Rechiloet te luisteren. Zelfs als iemand per ongeluk Lesjon Hara hoort is het verboden aan te nemen dat het waar is. Men dient de persoon het voordeel van de twijfel te geven. Neem in zo'n geval aan dat de gehoorde informatie niet correct is of dat de persoon niet weet dat hij iets verkeerd doet.

N.B.: Er zijn momenten waarop het wel is toegestaan of zelfs verplicht is om Lesjon Hara te vertellen. Bijvoorbeeld wanneer men een persoon wil waarschuwen voor mogelijke schade, zoals bij een potentiële zaken partner of een huwelijks kandidaat.

Aan de andere kant hebben tweede hands informatie en eigen indrukken verregaande consequenties. De vraag of het is toegestaan of verplicht is om Lesjon Hara te spreken is gecompliceerd. Men dient een Rabbijn met kennis van de wetten van Lesjon Hara te benaderen in ieder van deze situaties.

Vragen over Lesjon Hara? neem contact op met je locale/regionale rabbijn.

Oorspronkelijke publicatie van:
Chofetz Chaim Heritage Foundation, Suffern, NY, USA
www.chofetzchaimusa.org