

1. Aardappelproducten

algemeen **NG**: aardappelvlokken en granules

patat **Aviko**: boerenfriet met schil (p), franse frites extra lang extra dun (p), oma's smulfrieten (p), pommes frites (p), vlaamse frieten (p); frideaal: franse frites (p), pommes frites (p), super crunch: franse frites (p), hollandse frites (p), kreukel frieten (p), ovenfrites (p)

Aviko (grootverpakking): bio friet (p), fast food frites (p), kebab frites (p), kreukelfrites (p), ovenfrites (p); pom' artisan (p); pom' plus: (div. maten) (p), kreukelfriet (p), steakhouse (p); pommes frites (p) en pommes frites steakhouse (p); pure & rustic fries (p), supercrunch frites (p), super long frites (p), turbo frites (p), turbo kreukelfrites (p), vlaamse frieten (p)

McCain: belgische snit frites (p), crisper friet (p), golden longs (p), oven frites (p), tradition (p)

McCain (grootverpakking): 1.2.3. frites (p), country style fries (p), crinkle frites (p), express frites (p), freeze chill frites (p), freeze chill tradistyle frites (p), julienne frites (p), organic pommes frites (p), original (p), staycrisp (p), steakhouse frites (p)

puree o.r.t. bereid

overig **Aviko**: aardappeldobbelsteentjes (p), aardappelpartjes (p), aardappelschijfjes (p), lachebekjes (p), oma's smulpiepers (p), rösti original (p), rösti pannenkoekjes (p)

Aviko (grootverpakking): aardappelpartjes (p), cook & chill aardappelen (p), gourmetparts (p), hash brown bites (p), pofaardappel (p), pom à-part (p), pom' plus sautéés (p), pom' rissolées (p), pom' sautéés (p), rösti (p), rösti driehoekjes (p), rösti rondjes (p), teller rösti (p); steamfresh: aardappelen (p), aardappelblokjes (p), aardappelschijven (p), drillinge (p), geprofileerde mini-kriël (p), partjes met schil (p)

McCain (grootverpakking): dollar chips (p); easy: dollar chips (p), pommes carrées (p), potato roty (p); easy nature: baking cubes (p), baking potatoes (p), pommes parisiennes (p), potato slices (p), potatoes skin-off (p); fry'n'dip (p), pommes carrées (p), pommes parisiennes (p), potato wedges skin-off (p), potato wedges skin-on (p); reibekuchen (p), wedgehous (p)

2. Alcoholhoudende dranken

Algemeen: meer informatie op www.nik.nl

advokaat Bols (p), Cooymans advocaat (p), Herman Jansen o.r.t., De Korenaer scharreladvocaat (p), Ganzeboom (p), Tokkelroom (p), Twee Kippen (p), Warninks: advocaat van scharreleieren (p), schenkadvocaat (p), VDF knijpfles (p)

beerenburg Sonnema (p); Hooghoudt: classic (p), kalmoes (p)

bier alle merken

brandewijn **Hooghoudt**: citroen

brandy en cognac o.r.t. bereid

creamdranken **Bols**: crème: de bananes (p), de cacao brown (p), de cacao white (p), de cassis (p)

de Kuyper: pina colada (m)

gin Gordon's London dry gin (p), No. 3 London dry gin (p), Silver Top dry gin (p)

jenever/ kruidenbitter **Hooghoudt**: graanjenever (p), jonge dubbele graanjenever (p), originele oude graanjenever (p), rijke jenever: 24 (p), 45 (p), 67 (p); dubbele korenwijn (p), zachtbitter (p)

Jägermeister (p)

de Kuyper: jonge graanjenever (p)

Rutte: jonge jenever (p), paradyswyn jenever (p)

NB: sommige andere jenevers bevatten cognac of wijn (het etiket biedt hierover geen informatie). Het onderzoek naar geoorloofde merken is niet afgerond.

Aanvullingen via www.nik.nl

likeur Bols, Hooghoudt, de Kuyper: zie voor informatie: www.nik.nl

rum **Old Pascas:** rum bruin (p) en rum wit (p).
Voor meer informatie zie ook www.nik.nl

vermouth o.r.t. bereid

vieux **Bols** (p) (NG: Henkes, Hooghoudt en De Kuyper)

vruchtenwijn alle soorten (NG: wijnen waarin druiven of rozijnen verwerkt zijn)

whisky o.a. Chivas Regal (p), J & B (p), Johnnie Walker (p)

wodka Absolut (p), Hooghoudt (p), Ketel One (p), Royalty (p)

overige info: volgens het London Beth Din zijn geoorloofd: Amaretto Disaronno (p), Baileys (m), Kahlua (p), Malibu (p), Pernod (p), Tia Maria (p)

3. Baby- en peutervoeding

Algemeen: het volledige assortiment van de onderstaande merken wijzigt regelmatig en is bij ons bekend. Omtrent de kasjroetstatus van deze producten raadplege men het rabbinaat.

Bambix: bananen twinkels (p); dromerige avond papje: banaan kant-en-klaar (m), vanille (m); honing rondjes (p); mijn eerste papje rijstbloem: naturel (p), vanille (p); zonnige ontbijtpap: acht granen (p), fijne granen (p), fijne granen banaan (p), licht volkoren (p), melkpap appel (m), melkpap peer (m), muesli (p); tussendoortjes: berenkoekjes (p), boerderijkoekjes (p); rijstwafels: naturel (p) en honing (p)

Bolletje: nijtje: babybiscuit (p), dreumesbiscuit (p)

Liga: babybiscuits 4-6 maanden (p), 6-12 maanden (p); kinderbiscuits 12-36 maanden (m)

Nestle: pyjamapapje: fijne tarwegranen met vanille-smaak (p), ontbijt lepeltjespap met groeimelk (m), ontbijt met biscuit (m), rijstbloem vanille (p); yoghurtpap aardbei banaan (m), appel peer banaan (m); pyjamapapje kant-en-klaar: banaan (m), biscuit (m), peer (m), tarwebiscuit (m), vanille met rijstbloem (m)

Nutrilon: producten met een * gebruike men uitsluitend op medisch en rabbinaal advies. A.R. 1* (m) en 2* (m), dreumesmelk 4 (m), dreumesmelk 4 kant en klaar (m), forte 1* (m) en 2* (m), goede nacht* (m), H.A. 1* (m) en 2* (m), Nenatal: 1* (m), breast milk (m), proteïn fortifier* (m), start* (m); nutriton (p), omneo-comfort 1* (m) en 2* (m), pepti 1* (m) en 2* (m), pepti-junior* (m), peutermelk 5 (m), peuterplus melk 6 (m), soya 1 (p) en 2 (p), standaard 1* (m), 2* (m) en 3* (m)

Olvarit: onderstaande nrs. zijn geoorloofd: fruit: serie 4 m: 12 (p), 13 (p), 15 (p), 16 (p), 18 (p) serie 6 m: 00 (p), 02 (p), 04 (p), 06 (p) serie 8 m: 00 (p), 03 (p), 10 (m) serie 12 m: 01 (p), 02 (p), 03 (p) fruithapje cups: serie 4 m: 32 (p), 33 (p), 34 (p), 36 (p) serie 6 m: 30 (p) serie 8 m: 30 (p) frutapura knijpzakjes: serie 12 m: 31 (p), 32 (p) fruitdrank: 501 (p), 520 (p), 522 (p) toetje: aardbei (m), banaan (m), perzik (m) groente: serie 4 m: 90 (p), 91 (p), 92 (p), 93 (p), 94 (p), 95 (p), 96 (p) serie 6 m: 90 (p)

Zonnatura: knijpfruit: appel-aardbei (p), appel-banaan (p), banaan-pompoen-perzik (p); knijpfruit & groenten: mango-wortel-sinaasappel (p)

4. Bakproducten

<i>bakmeel</i>	zelfrijzend: alle merken
<i>bak/cakemix</i>	Honig: applecrumble met kaneel (p), boerenappeltaart met romige crème (p), mix voor: appeltaart (p), cake (p) Koopmans: mix voor: appelkruimeltaart (m), appeltaart (p), kleintje appeltaart (m), boterkoek (m), fijne cake (p), koekjes (p), kruidnoten (m), speculaas (p) Dr. Oetker: mix voor: brownies (m), sacher torte (m), tarte au chocolat (p)
<i>bakpoeder</i>	alle merken
<i>bladerdeeg</i>	Easy Bakery: filodeeg (p) Koopmans: roomboterbladerdeeg (m), deeg voor hartige taart (p) (<i>NG: diepvries bladerdeeg zonder het woord 'roomboter'</i>)
<i>bloem</i>	alle merken
<i>broodmix</i>	Koopmans: boerenbrood extra donker (p), bruin (p), meergranen (p), wit (p) Soubry: (5 kg. verpakkingen): 6 granen (p), boeren (p), donker (p), volkoren (p), wit (p)
<i>cakemeel</i>	Koopmans: bakkers cakemeel (p), boerencakemeel (p); schudfles cakejes (p)
<i>custard</i>	alle merken
<i>emulgator</i>	Zonnatura: lecithinepoeder (m)
<i>gist (vers en gedroogd)</i>	Algist Bruggeman (p), Dr. Oetker gist levure (p), AB Mauri: koningsgist (p), mondial (p)
<i>paneermeel</i>	o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd

<i>mix voor olie-bollen/ beignets</i>	Koopmans: mix voor: appelbeignets (p), oliebollen (m), oliebollen gemak in een pak (p)
<i>pannenkoekmix</i>	Honig: mix voor: eierpannenkoeken (m), pannenkoeken meergranen (p), pannenkoeken naturel (p) Koopmans: meel: american pancakes (p), bio pannenkoeken meergranen (p), 6-granen (p), pannenkoek scharrelei (m), oma's pannenkoeken (p), origineel (p), speciaal (p) Koopmans: schudfles: 6-granen (p), origineel (p), scharrelei (m)
<i>pizzabodem</i>	Koopmans: mix voor pizzabodem italian style (p)
<i>poffertjes</i>	Koopmans: mix voor poffertjes (p)
<i>roomstabilisator</i>	Dr. Oetker: klopfix (p)
<i>wafels</i>	Koopmans: schudfles wafels (m)

4.1. Vullingen en garnering voor bakproducten

<i>aroma</i>	Dr. Oetker: amandel (p), citroen (p), rum (p), vanille (p)
<i>bigarreaux</i>	alle merken met geoorloofde kleurstoffen (p) (zie Algemene Informatie over Euronummers)
<i>citroenrasp</i>	Dr. Oetker (p)
<i>marsepein</i>	Funcakes: aqua blue (p), classic pink (p), floral white (p), golden yellow (p), grass green (p), midnight black (p), naturel ¼ (p), passion red (p), sunset orange (p)
<i>topping en taartdecoratie</i>	Dr. Oetker: saus: aardbeien (p), chocolade (m), karamel (m); noten: amandelschaafsel (p), garneeramandelen (p), walnoten (p); taartina (p)
<i>taartvulling</i>	Hak: bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)

5. Bindmiddelen

<i>aardappelmeel</i>	alle merken
<i>agar agar</i>	in de oorspronkelijke onbewerkte vorm
<i>allesbinder</i>	Honig (m), Koopmans (p)
<i>maizena</i>	alle merken

6. Brood en brood- en graanproducten

<i>beschuit</i>	o.r.t. bereid en Bolletje: knapperbeschuitjes (p)
<i>boekweit</i>	Koopmans: boekweit grutten (p), boekweitmeel (p)
<i>brinta</i>	Brinta: brinta (p), brinta appel rozijn (p); brinta wake up!: naturel (m), banaan (p)
<i>brood</i>	o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>crackers</i>	Hollandia: mini-matzes (p) Liga vitalu: gepofte rijst (p), meerzaden (p), sesam (p), tarwe (p), volkoren (m), voltarwe (p); vitalu on the go: gepofte rijst en sesam (p), zonnebloem- en lijnzaad (p) Lu: cream crackers (p), minicrackers: naturel (p), olijfolie&oregano (p), sesam (p), tomaat&basilicum (p) TUC: break: original (p), rozemarijn&olijfolie (p); crispy original (p), original (p), salt&pepper (m)
<i>cracottes</i>	Lu: cracottes: naturel (m), licht en zoet (m), vital (m), volkoren (m)

<i>cruesli</i>	Jordans: country crisp: dark chocolate (p), totally nuts (p); original crunchy: absolute nuts (p), naturel (p), tropical fruit (p) Quaker: 4-noten (p), chocolade (p), winterrijk chocolade brownny (m), luchtig naturel (p), rode vruchten (p), zomerzin: witte chocolade en aardbeien (m)
<i>havermout</i>	Quaker: havermout (p)
<i>knäckebröd</i>	Bolletje: goudbros (p), sesam (p), volkoren (p); oerknäck: meergranen (p), rijk & robuust (p), twentsch donker (p); rond: donker sesam (p), granen & zaden (p) Wasa: delicate thin crisp: rosemary & salt (p), sesame (p); goudbruin (p), lichtgewicht (p), original crisp (p), rustiek (p), sesam (p), vezelrijk (p), volkoren (p), zuurdesem meergranen (p)
<i>matzes</i>	Hollandia (p)
<i>muesli</i>	droge muesli van alle merken (p)
<i>ontbijtgranen</i>	Kellogg's: o.a. all-bran plus (p), corn flakes (p), special k hazelnoten & amandelen (m) Voor een compleet overzicht: www.nik.nl
<i>paneermeel</i>	o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>rijstwafels en rijstcrackers</i>	Zonnatura: choco-rijstwafels: melk (m), kokos (m), puur (p); popcornwafels (p), rijstcrackers naturel (p), rijstwafels naturel (p), vier granenwafels (p), yoghurt rijstwafels (m)
<i>roggebrood</i>	Bolletje: fries roggebrood (p), traditioneel friesch roggebrood (p), volkoren (p) Van der Meulen: fries bakkers roggebrood (p)
<i>toast</i>	Bolletje: geroosterd brood (m)
<i>tussendoortjes</i>	zie rubriek 17

7. Broodbeleg / ontbijtproducten

voor ontbijtproducten met zuivel: zie rubriek 18

voor graanrepen: zie rubriek 17

<i>broodkoekjes</i>	Bolletje: schuddebuikjes (m)
<i>chocoladepasta</i>	Brinkers: it's my life dark chocolate spread (m) Pastachoca: melk/cacao (m), puur/cacao (m) Penotti: bio (p), duo penotti (m), duo penotti minder suiker (m), uno (m)
<i>hazelnootpasta</i>	Brinkers: it's my life: hazelnoot & milk duospread (m), hazelnoot chocolate spread (m); Calvé (m), Penotti: duo penotti: bio (m), bio soja (p); Nutella (m)
<i>overige pasta</i>	De Ruyter: bebogeen (m) Lotus: speculoos: original (p), choco (p), crunchy (p)
<i>fruitontbijt</i>	Hero: original: aardbei-sinaasappel (p), bosvruchten (p), sinaasappel-banaan (p); light: sinaasappel- mango (p); Xtra vezel: aardbei-banaan (p)
<i>hagelslag/vlokken</i>	Choca: vlokken (p), vlokmix (p) De Ruyter: sommige soorten zijn (m) Venz: sommige soorten zijn (m) Zie www.nik.nl voor een compleet overzicht van De Ruyter en Venz
<i>hagel/muisjes</i>	De Ruyter: anijshagel (p), blauwe en witte muisjes (p)
<i>honing</i>	bloemenhoning van alle merken (p)

jam Betuwe (p), Hero (p), Zonnatura (p) (NG: soorten met cochenille (E120), E163 of druif)
Zie www.nik.nl voor een compleet overzicht

kokosbrood **Healthy planet:** kokosbrood (p), bosvruchten (p), cacao (p), rozijnen (p)

pindakaas **Calvé:** alle varianten (p)

sandwichspread **Heinz:** komkommer (m), mediterrans (m), mexicaans (m), naturel (m), pikante groente (m)

stroop Bio+: rinse appelstroop (p); Frutesse: rinse appelstroop (p); Hero: appelstroop (p); Zonnatura: zonnestroop (p)

8. Chips en noten

algemeen NG: rood/bruin gesuikerde noten

chips **Croky chips:** zout (p), superfrites naturel (p), zoobidoo ketchup (p)

Dorito's: dippas naturel (p), pure paprika (m), salsa (p), sweet chilli pepper (p)

Lay's chips: naturel (p); light: naturel (p); ridged: naturel (p); sticks: naturel (p); sensations: mexican peppers & cream (m); superchips: naturel (p), heinz tomato ketchup (m)

Smith's: bugles: naturel (p), sweet chilli (m); ringlings (m)

noten **Duyvis:** gezouten (p) en ongezouten (p); ovenroasted honinggeroosterde pinda's met een vleugje zout (p)

Jack Klijn: Boliviaanse pinda's gezouten (p), cashew gezouten (p), cashew licht gezouten-extra groot (p), cashew mix honing (p), chocomix (m), luxe notenmelange (p), macadamia's

gezouten (p), notenmelange gezouten (p), oerpinda:
lichtgezouten (p), ongezouten (p); walnoten gezouten (p)

Zonnatura: amandelen (p), gemengde noten (p),
studentenhaver (p)

zoutjes

Bolletje: pinda pepsels (m), zoute pepsels (m)

9. Chocolade en bonbons

Algemeen: chocolade, ook pure chocolade, dient als melkkost te worden beschouwd, tenzij op de verpakking parve wordt vermeld.

bonbons

Leonidas: bûche pralinée: melk (m), puur (m), wit (m); carré croquant: melk (m), puur (m); casaleo: melk (m), puur (m), wit (m); finesse puur (m)

Zie voor een compleet overzicht www.nik.nl

chocolade

van o.a. de merken Baronie, Côte d'Or, Droste, De Heer, Van Houten, Leonidas, Lindt, Nestlé en Verkade

*gevulde
chocolade*

Côte d'Or: bonbonbloc: alle soorten (m), chocotoff (m)
(NG: *sensations noir framboise*)

Alle overige producten van Côte d'Or: www.nik.nl

Lonka: choco-banana (p), jamaica rumbonen (m), sinaas-
snippers (p)

Van Dungen: jamaica rumbonen (m)

Jaka: rumkogels (m)

Kinder: bueno (m), bueno white (m), chocolade (m), country
(m), maxi (m), schoko-bons (m), surprise (m)

Mars: bounty (m), maltesers (m), maltesers white (m), mars
(m), mars planets (m), milkyway (m), snickers (m), twix (m)

Nestlé: after eight (m), choclait chips classic (m), kitkat (alle
soorten) (m), lion (m), nuts (m), rolo (m), smarties (m), white
chips (m)

Tablerone: geel (m), wit (m), zwart (m)

10. Dessertproducten

custard

alle merken

dessertsaus

Betuwe: bessensap: rode bes (p), zwarte besbosbes (p)

Hero Tova: aardbeien (p), bosvruchten (p), chocolade (m),
passievrucht-mango (p)

Dr. Oetker: aardbeiensaus (p)

puddingpoeder

Dr. Oetker: griesmeel pudding: amandel (p), bitterkoekjes (p),
vanille (p), vruchten (p); jelly pudding: trixy aardbeien (p);
kloppudding: chocolade (m); kookpudding: bitterkoekjes (p),
chocolade (p), room (p), vanille (p)

soja dessert

Alpro: speculoos (p) geoorloofd volgens het Rabbinaat van de
Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas): caramel
vla (p), chocolade vla (p), dark chocolate (p), vanille vla (p)

Provamel: geoorloofd volgens het Rabbinaat van de
Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré- Hadas):
cappuccino (p), caramel (p), choco (p), intenz choco (p), intenz
vanille (p), vanille (p)

tarwegriesmeel

alle merken, o.a. dr. Oetker

ijs

zie rubriek 15

vla en yoghurt

zie rubriek 18

11. Dieetartikelen

<i>dieetolie</i>	Becel
<i>soja</i>	Alpro yoghurt: mild & creamy: naturel (p), aardbei met rabarber (p), vanille (p) Volgens het London Beth Din zijn geoorloofd: naturel (p), blauwe bosbes (p), perzik (p), vanille (p) Provamel: aardbei (p), aronia-passievrucht (p), appel groene thee (p), blauwe bosbes (p), breakfast: natuur (p), vanille (p) Zie voor een complete lijst: www.nik.nl Voor de overige producten van Alpro en Provamel zie ook rubrieken 10 en 12
<i>lactosevrij</i>	MinusL: zie onder rubriek 18: melk en melkproducten

12. Dranken niet-alcoholisch

Algemeen: NG: druivensap en sappen waarin druiven of rozijnen verwerkt zijn en dranken met ongeoorloofde kleurnummers (zie pag. k-3).

Ook voor producten die hieronder worden vermeld blijft het raadzaam de etiketten te raadplegen vanwege vaak veranderende ingrediënten.

Meer informatie vindt u op www.nik.nl

<i>cacao (poeder)</i>	alle merken pure cacao Nesquik: plus (p) Nescafé: dolce gusto chococino (m) Nestlé: hot chocolate mix (m); hot chocolate extra cacao (m)
<i>chocoladedrank</i>	Alpro: choco (p) Chocomel: vol (m), halfvol (m), light (m), amandel winter (m), dark (m) Provamel: choco (p)

<i>frisdranken</i>	Zie de algemene opmerking bovenaan. o.a.: Coca-Cola (p), Fanta (p), Pepsi (p), 7-Up (p), Lipton ice tea (p), Pickwick ice tea (p), Sisi (p)
<i>koffie aroma</i>	Buisman: classic (p), royal (p)
<i>koffie</i>	koffie en poederkoffie in onderstaande toepassingen zonder toevoegingen en tevens:
<i>-capsules</i>	Nescafé: dolce gusto: latte macchiato (m), buon- giorno café au lait (m), caramel latte macchiato (m), cortado espresso macchiato (m), mocha (m), vanille (m)
<i>-pads</i>	Nescafé: cappuccino (m) Senseo: cappuccino (m), cappuccino caramel (m), rio (p), sevilla (p), vienna (p)
<i>-potten</i>	Buisman: café au caramel (m), cappuccino (m), cappuccino cafeïnevrij (m), latte macchiato (m)
<i>-zakjes</i>	koffie en poederkoffie zonder toevoeging van alle merken en tevens: Nescafé: café mocca (p), cappuccino (m), cappuccino cafeïnevrij (m), latte: amaretto (m), caramel (m), hazelnut (m), macchiato (m), vanille (m); wiener melange (m)
<i>koffiedrank</i>	Douwe Egberts: ice cappuccino (m), ice macchiato (m), ice mocha latte (m)
<i>koffievervanger</i>	Zonnatura: granenkoffie (p)
<i>limonadesiroop</i>	Karvan Cevitam en Roosvicee: alle smaken (p) (<i>NG: siropen die druif bevatten</i>) Zie voor een compleet overzicht: www.nik.nl
<i>mineraalwater</i>	alle merken (p)

<i>soyadrink</i>	Geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas): Alpro soya drink: zie inleiding rubriek. Voor een volledig overzicht: www.nik.nl Provamel Voor een volledig overzicht: www.nik.nl
<i>thee</i>	alle merken: naturel (p) Pickwick en Lipton: alle smaken (p)
<i>vruchtensappen/ groentedranken</i>	zie de algemene opmerking bovenaan, o.a.: Appelsientje (p), Coolbest (p), Dubbelfrisss (p), Hero, (p), Tropicana (p), Zonnatura (p)

13. Eieren

Uitsluitend van geoorloofde soorten gevogelte, zoals kippeneieren en kwarteleieren.

14. Groente

<i>conserven</i>	Hak en verder alle merken zonder toevoeging van melk, room, crème, vet, wijnazijn etc. Tomaten in blik; tomatenpuree in blik
<i>diepvries</i>	alle Nederlandse merken, zonder crème en vet
<i>vers en gedroogd</i>	alle soorten; gekookte bieten in fabrieksverpakking, bijv. potten of vacuüm plastic verpakt
<i>salades</i>	Kesbeke: atjam tjampoer (p), paprika (p), rauwkost (p), selderij (p), wortel (p) Kroon: atjam tjampoer (p), Hollandse (p), paprika (p), selderijreepjes (p), wortelreepjes (p)

(m) = melkkost | (p) = parve | NG = niet geoorloofd | o.r.t. = onder rabbinaal toezicht;

Maza: o.r.t.

zuurkool alle merken (**NG:** *wijnzuurkool*)

15. IJs

consumptie-ijs/ **Ben & Jerry's:** uitsluitend met opdruk Kof-K dairy (m) en (p)

sorbetijs **Boiron sorbetijs:** zie www.nik.nl voor compleet overzicht

Häagen-Dasz: uitsluitend met opdruk OU-D (m)

Professor Grunschnabel: zie www.nik.nl voor compleet overzicht

waterijs **Hero:** bevroren fruit op een stokje: appel/peer (p), sinaasappel (p)

OLA: calippo: aardbei (p), citroen (p), sinas (p); festini: aardbei (p), peer (p); liuk (m), max funny finger (p), oranje raket (p), raket (p)

16. Indische producten

Conimex: etiket goed lezen en zo nodig het rabbinaat raadplegen

(**NG:** *cassave kroepoek en producten met vermelding dat er gelatine, kip, vlees, trassi (garnalen), vis en/of wijnazijn in zit*).

Zie voor meer informatie www.nik.nl

Zie ook voor sauzen Conimex: rubriek 23

17. Koek en tussendoortjes

banket en biscuit o.r.t. bereid

koekjes **Bolletje:** nogal lange koekjes: hazelnoot melkchocola (m), melkchocola (m), zakkenrollers (m)

download de gratis app (voor android): is it kosher, met o.a. de Nederlandse kasjroetlijst

Liga: continue duo: choco hazelnoot (m), yoghurt (m)

Lotus: koffieleutjes original (p)

Lu: bastogne (p), bastogne duo (p), choco-as (m); mikado (m); pim's original sinaasappel (m); oreo: original (p), milk choc (m), white choc (m); prince: choco chocolade (m), choco vanille (m), gevulde biscuit vanille (m), miniprince vanille (m); scholierkje: melk (m), puur (m); time out robuuste koeken: amandel chocolade (p), chocolade (p), hazelnoot chocolade (p); time out granenbiscuits speculaas (p); véritable petit beurre (m)

Verkade: broskoekje (p), choco chip mini's (m), crunchy koek original (p), dier&co olifantentanden (m), froufrou (m), knappertjes (m), lange nekken (m), maria (m), mokka sticks (m), nizza: kaneel (p), kokos (p); nobo sprits: lemon (m), melk (m), original (m); pakkerds: choco hazelnoot (m), chocolade (m); san francisco: kaneel (m), naturel (m), tarwe (m), volkoren (p)

kruidnoten

Bolletje: bakkerskruidnootjes (p), brosse kruidnootjes (m), chocoladekruidnoten (m), friese pepernoten (m), kandij kruidnootjes (p), karamelkruidnoten (m), kruidnoten (p), oud Hollandse pepernoten (p), truffel kruidnoten (m)

ontbijtkoek

Bolletje: ontbijtkoek: gesneden (p) en ongesneden (p), parelkandij ontbijtkoek (p), volkoren ontbijtkoek gesneden (p) en ongesneden (p)

Peijnenburg: naturel: ongesneden (p), gesneden (p); Voor het volledig overzicht: www.nik.nl

Wieger Ketellapper: Snelle Jelle: naturel (p), choco (m), rozijnen (p), minder suiker (p), noten (p), ontbijtkoek (p) Ware Wieger naturel (p)

tussendoortjes

Duo Penotti: dippi (m)

Hero: b'tween: hazelnoot (p), melk chocolade (m); b'tween big: chocolade rozijn (m), hazelnoot (p), pinda chocolade (m)

Kellogg's: all-bran: chocolade (p), natuur (m); special k pleasure: melkchocolade (m)

Liga: evergreen: crunchy muesli chocolade (m), crunchy muesli rozijnen (m), original krenten (p); milk break: melk (m), melk-choco (m)

Snack a Jacks: crispy: barbecue paprika (m), mild & zout (m), sour cream&chive (m), sweet chilli (m); rol: barbecue paprika (m), caramel (p), chocolate chip (m), chocolade&kokos (m)

Sultana: fruitbiscuit: naturel (m), volkoren (m); knappers: kaneel (m), kokos (m)

Zonnatura: notenmixreep (p), noten-appel-kaneel reep (p), pinda crunch (p), sesam cranberry (p), sesam crunch (p)

18. Melk en zuivelproducten

Algemeen: (m), tenzij anders vermeld. Waar in Nederland geen melk, karne- of koffiemelk o.r.t. verkrijgbaar is, kan men noodgedwongen de producten zonder toezicht kopen.

NG: alle in deze rubriek voorkomende producten die E-120 of karmijn en karminezuur als kleurstof bevatten.

chocolademelk

Chocomel: vol, halfvol, light, dark, amandel winter

Optimel: chocolademelk

MinusL: chocolademelk

kaas/smeerkaas

o.r.t. bereid

karnemelk

zie inleiding rubriek en

Campina: bosvruchten

koffie creamer

Friesche Vlag: cappuccino schuim, completa, opschuim, zacht & subtiel

<i>koffiemelk</i>	<p>Becel Friesche Vlag: balance, goudband, halvamel, schenkroom</p> <p>Melkunie: koffiemelk: vol, halfvol</p> <p>MinusL: koffiecups Zie tevens inleiding rubriek</p>	<i>slagroom</i>	alle merken in zuivere, ongeklepte vorm
<i>kwark</i>	o.r.t. bereid	<i>vla</i>	<p>Campina: vanillevla: gewoon, boerenland; blanke vla, chocoladevla, hopjesvla, karamelvla; dubbelvla: chocolade-vanille, vanille chocolade slagroom, karamel-vanille; slagroomvla: chocolade, karamel, vanille; vlaflip dubbelvla; zomerfruit zomervla</p> <p>Melkunie: appel-kaneel, banaan, blanke chocolade- vla, citroenvla, dubbelvla chocolade-vanille, karamelvla, perenvla, rum-rozijnevla, vanillevla, vanillevla halfvol bolletjes: banaan, vanille; luchtig toetje: chocolade, vanille</p> <p>Optimel: vla: chocolade, dubbelvla, karamel, vanille</p>
<i>margarine en halvarine</i>	<p>Healthy Planet: halvarine (p), (<i>NG: halvarine met olijfolie</i>), margarine (p), magarine met olijfolie (p)</p> <p>Natufood: margarine</p> <p>andere merken: o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd</p>	<i>yoghurt</i>	<p>bulgaarse en naturel: alle merken</p> <p>Almhof: 0%: aardbei, maracuja/perzik, spaanse sinaasappel; bio: aardbei framboos, perzik abrikoos halfvol: aardbei, perzik; milde roomyoghurt: aardbei, citroen, fruit-muesli, hazelnoot, maracuja/perzik, spaanse sinaasappel, stracciatella, walnoot/griekse honing</p> <p>Campina: boerenland vanille yoghurt</p> <p>Danone: micky's knisperootjes, prinsessen, raceauto</p> <p>Danone Activia: 0%: aardbei, kers, perzik; muesli appel, muesli naturel, pruim, vijg</p> <p>Melkunie: 0%: banaan, perzik halfvol: perzik-vanille, vanille; stracciatella</p> <p>MinusL: fruityoghurt aardbei</p>
<i>melk</i>	zie inleiding rubriek		
<i>melkdranken</i>	<p>Campina: fruitmelk banaan</p> <p>Melkunie: milk & fruit: aardbei-kers, banaan, mango, peer, sinaasappel; milkshake: aardbei, banaan</p> <p>Zonnatura: knijpfruit & zuivel: banaan, mango</p>		
<i>pap</i>	<p>Almhof: rijstdessert met een vleugje vanille</p> <p>Campina: griesmeelpap, havermoutpap, rijstepap, verse gortepap</p> <p>Melkunie: bloempap, gortepap, griesmeelpap, griesmeelpap met bosvruchten, havermoutpap, rijstepap</p>		
<i>room</i>	<p>Campina: crème fraiche, crème fraiche halfvet, zure room (<i>NG: sour cream</i>)</p>	<i>yoghurt-drink</i>	naturel: alle merken
<i>roomboter</i>	alle merken		Campina: boerenland: framboos, perzik
<i>roomstabilisator</i>	Dr. Oetker: klopfix (p)		

Campina yokidrink: aardbei, banaan, framboos, peer, perzik;
yomild: aardbei, kiwi, limoen

Campina Goedemorgen: fruit: ananas-banaan-passievrucht,
sinaasappelmango- banaan; original: aardbei-sinaasappel,
mandarijn-kiwi, perzik-abrikoos

Danone Actimel: aardbei, framboos 0%

Danone Activia: start: aardbei&kiwi, ananas mango maracuja,
bosvruchten

Melkunie Breaker: banaan, perzik breaker breakfast:
aardbei&banaan

Optimel: drink: aardbei, aardbei chili, aardbei-kers, ananas,
banaan, framboos, kokos, limoen, mangopassievrucht, rode
grapefruit, sinas magnolia

Vifit: drink: aardbei, ananas-citroen-kokos, appelkaneel,
bosvruchten, framboos, limoen, perzik, rode vruchten,
sinaasappel

19. Natuurvoeding

tahoe, tofu, soja etc. voor het gebruik van dergelijke producten gelieve men het
rabbinaat te raadplegen.
Voor Alpro zie rubriek 12.

kookroom (soja) **Alpro:** cuisine (p), light cuisine (p)

Provamel: cuisine (p)

20. Olie en olieproducten, braadproducten

braadproducten **Becel vloeibaar:** keuken (p), keuken met olijfolie (p)

Blueband: roombotersmaak (m), vloeibaar (p)
(*NG: vloeibaar light*)

Healthy Planet: bak&braad (p)

Natufood: bak&braad (p)

olie

Becel dieetolie, Bertolli, Reddy en in het algemeen plantaardige
olie van Nederlands fabrikaat (p).

wokolie

Conimex (p)

21. Pasta's en rijst

Algemeen: voor couscous, bulgur, mie, pasta, quinoa, tarly en vermicelli geldt het
volgende: producten zonder toevoegingen en producten met geoorloofde E-
nummers: geoorloofd alle merken (p)
(zie voor E-nummers pag. k-3).

rijst

algemeen: rijst zonder toevoegingen is geoorloofd

Lassie: *NG: alle soorten met aanduiding extra vezel; tevens NG:
rijke roerbakrijst, risotto funghi*
Sommige soorten zijn (m). Zie www.nik.nl

22. Reinigingsmiddelen

afwasmiddelen

alle synthetische afwasmiddelen zoals Dreft, Dubro, Calgonit,
Calgonit glans, Sun, Sun spoelglans

*schoonmaak-
middelen*

Andy, Glorix, Cif, Vim en in het algemeen ook andere
synthetische middelen

*schuurspons met
zeep geprepareerd*

uitsluitend o.r.t.

zilverpoets

Brasso, Hagerty, Silvo

23. Sauzen

<i>dressing</i>	Calvé: honing appel (p), honing mosterd (p), komkommer dille (m), thousand islands (m), yofresh (m), yogomix (m)
<i>ketchup</i>	Calvé: statube ketchup (p) Heinz: alle soorten (p) (<i>NG:</i> een deel van het assortiment culinair ketchup). Zie www.nik.nl
<i>mayonaise</i>	Calvé: mayonaise original (p), licht & romig (pot) (p), 3% vet (m), olijfmayonaise (p), yofresh knijpfles (m), yofresh pot (m)
<i>pasta-saus</i>	Heinz: pastasauce: basil (p), hot (p) Spagheroni: piccante (p), tradizionale (p)
<i>satésaus</i>	Calvé: satésaus (m) Conimex: javaanse pinda mild (p) kant-en-klaar: mild (m), pikant (m)
<i>sojasaus</i>	Conimex: ketjap: asin (p), manis (p), manis gold (p); ketjapsaus (m), sojasaus (p) (<i>NG:</i> ketjap marinade) Kikoman: sojasaus (p), sojasaus less salt (p)
<i>saus overig</i>	Calvé: algemeen: sauzen kunnen lactose gaan bevatten, waardoor zij melkkost worden. Lees de ingrediëntenopgave. barbecue (p), groene peper (m) curry (p), fritessaus met kruiden (p), knoflook (m), mayosaus (p), pittige knoflook (m), samba (p), schaschlik (p), tandoorisaus (p); slasaus: halfvol (p), naturel (p), yoghurt (m) Conimex: gembersiroop (p), kerrysaus (m), sweet chili saus (m), teriyaki (m) Heinz: barbecue (p), curry mango (m)

Lea & Perrins: worcestershiresaus (p) (vis)**Mc. Ilhenny:** tabasco (p) en tabasco mild (p)*tomatenspuree* alle merken pure puree (p)**24. Snoep: drop**

Algemeen: door veelvuldig wijzigen van grondstoffen (bijv. gelatine) adviseren wij drop uitsluitend te kopen bij winkels van ORT-producten.

De Bron: beertjes hard zoet (p), bolletjes zacht zoet (p), klavertjes hard zout (p), kubusjes zacht zout (p)**Haribo:** uitsluitend o.r.t.**Italiano:** l'originale rol (p)**Katja:** sallos: original (p), x-treme (p); oeries drop (p)**K&H dropworld:** drop zacht zoet (p), drop zacht zout (p)**Klene:** suikervrij: ademin (p), dobbelstenen (p), hartjes (p), honingbijtjes (p), ovaaltjes (p), salmiakballen (p), zonnetjes (p)**Läckero!** eucalyptus (p), salmiak (p)**Likkebaard:** drop 3000 (p), waddendrop (p)**Makulaku:** fresh mint liquorice (p), organic cocoa (p), original (p), strawberry (p)**Nubilo:** drop en mint parels (p)**Panda:** cool&fresh (p), drop in een zak framboos (p), dropbeertjes (p), dropmix (m), dropstaaf bosbes (p), dropstaaf mint (p), original (p), soft (p), torpedos (p)**Potter's:** original (p)

Venco: salmiak rondo's (p)

Wybert: honing (p), original (p), salmiak (p)

Zonnatura: natuurdrop (p)

25. Snoep: overig (zie ook rubriek 9)

Anta Flu: classic (p), classic suikervrij (p), kruidenmenthol suikervrij (p), menthol eucalyptus (p), mint (p)

De Bron: buttertoffees (m), capuccino (m), colagums (p), pepermint (p)

Chupa Chup mini: aardbei (p), appel (p), cola (p), kers (p), sinaasappel (p)

Ferrero: rafaello (m), rocher (m)

Fisherman's Friend: Het Manchester Beth Din geeft de volgende informatie: alle varianten zijn geoorloofd (p)

Frisk: cherry mint (p), euca menthol (p), extra strong (p), peppermint (p), spearmint (p)

Katja: flappies (p), oeries aardbei (p), zure matjes (p)

King: pepermintballen (p), pepermintkussentjes (p)

Kopiko: koffiebonbon (m)

Lemco: lollies salmiak smaak (p)

Lonka: caramel crispy chocolade (m), caramel family mix (m), caramel fudge (m), caramel met chocolade (m), choco banana (p), sinaassnippers (p), soft nougat: hazelnoot (m), hazelnoot & melkchocolade (m), karamel (m), pinda & pure chocolade (m), pinda fruit (m)

Mentos: dessertmint (p), drop (p), fruit (p) (*NG: minirol fruit in partyzak*), minimint (p)

Napoleon: cola (p), dropkogel (p), energy-mix (p), lempur (p), zwart-wit kogel (p)

Rademaker: hopjes (m)

Ricola: cranberry (p), dropmint (p), honey herb (p), lemon mint (p), menthol (p), original herbs (p), vierbloesem (p)

Storck: werthers original: caramelts (m), choco caramel (m), chocolade specialiteit melk (m), mini's suikervrij (m)

Vicks: natuur plus fruit (citroen) (p), vapo plus ademvrij: dropsmaak (p), eucalyptus (p); vapo plus blue (p)

Zonnatura: dominorozijntjes (p), kikkervliegers (p), knappeltjes (p)

kauwgom

o.r.t. bereid

26. Soep en soeppoeder o.r.t. bereid

27. Specerijen

algemeen NG: specerijmixen met bouillonkorrels
Voor alle mixen raadplege men de E-nrs.

kruiden

Euroma: alleen in kleinverpakking (p) (*NG: kruidenmixen*)

Verstegen: (p) (*NG: kruidenmixen*) zout alle merken (p)

28. Suiker en zoetstof

<i>suiker</i>	basterdsuiker, geleisuiker, kandij, kristalsuiker, poedersuiker, rietsuiker: alle merken (p)
<i>druivensuiker</i>	uitsluitend in poedervorm (p) (<i>NG: Dextro energietabletten</i>)
<i>zoetstof</i>	Canderel: dispenser (m), poeder (p), stevia: dispenser (m), poeder (p), tabletten (m) Hermesetas dispenser (p) Natrena: kristalpoeder (p), navulverpakking (p), stevia poeder (p), stevia dispenser (p), tafeldispenser (p), vloeibaar (p), zakdispenser (p)

29. Tafelzuur en azijn

<i>algemeen</i>	<i>NG: tafelzuur in wijnazijn</i>
<i>augurken</i>	alle merken in potten of blik (<i>NG: wijnpekelaugurken</i>)
<i>azijn</i>	alle natuurazijn en synthetische azijn van Nederlands fabrikaat (<i>NG: wijnazijn</i>)
<i>komkommer</i>	schijven in natuurazijn (p)
<i>mosterd</i>	Colman's: mustard (p) Kühne: dijon mosterd extra pittig (p), milde mosterd (p), mosterd grof (p) Mosterdmolen De Huisman: echte zaanse mosterd: fijngemalen (p), grofgemalen (p)
<i>olijven</i>	alle merken in zoutwater of melkzuur (p)
<i>piccallilly</i>	Kesbeke: Amsterdamse (p), pittig (p), zoetzuur (p)

Van der Kroon (p) *uitjes* in natuurazijn (p)**30. Vis en visconserven**

<i>ansjovispastei</i>	o.r.t. bereid
<i>verse vis</i>	vissen die schubben en vinnen hebben, zoals vermeld in de lijst geoorloofde vissen (zie bijlage). De consument moet deze kunnen waarnemen. Voor meer talen verwijzen wij u naar www.nik.nl T.a.v. tarbot vrage men om een beslissing van het ressortale rabbinaat
<i>diepvriesvis</i>	bevroren zalmfilet en AH kabeljauwfilet zijn toegestaan. De overige bevroren visfilets: uitsluitend o.r.t. (<i>andere visfilets kunnen geïnjecteerd zijn met ongeoorloofde proteïnen</i>)
<i>gemarineerde vis</i>	Ouwehand: haringrugjes (p), rolmops (p), zoetzure haring (p), zure haring (p)
<i>gerookte vis</i>	raadpleeg de ingrediëntenlijst m.b.t. mogelijk voorkomen van melkeiwit Klaas Puul: zalm (p) Ouwehand: brado (p) Foppen: zalm (p) Zalmhuis Steur: zalm (p)
<i>visconserven</i>	geoorloofde vis in geoorloofde olie, hetgeen duidelijk op de verpakking dient te staan
31. Vlees, gevogelte en vleesvervangers	
<i>gevogelte</i>	uitsluitend o.r.t.
<i>vlees</i>	uitsluitend o.r.t.

*vleesvervangers***Tivall-Israel:** uitsluitend o.r.t.

De volgende producten zijn voorts verkrijgbaar bij Albert Heijn:
 braadworst (p), fijngehakt (p), pittige worst (p), rookworst (p),
 shoarma (p), worstjes (p)

32. Voedingssupplementen**Solgar:** uitsluitend met opdruk Kof-K (p)

Floris: maximientje: extra care familiesiroop (m), multi
 chocolade munten (m), multi jelly (m)

33. Vruchtenconserven*fruitconserven*

alle merken

(*NG: die E 120, E163, druivensap of rozijnensap bevatten;*
NG: Del Monte USA fruit-cocktail)

*vlaaifruit***Hak:** bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)**BIJLAGE 1****Informatie over ongeoorloofde E-nummers***kleurstoffen:*

E 120 (cochenille, karmijnzuur en karminezuur),
 E 163 (anthocyaninen)

emulgatoren:

E 422, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 441, 445, 470, 471,
 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 481, 482, 483, 491,
 492, 493, 494, 495, 542, 570, 571, 572, 573, 640, 915, 1000,
 1518 en 4796.

Overige opm.

Lactid acid (= melkzuur) is parve
 Lactose (= melksuiker) is melkkost

BIJLAGE 2: lijst geoorloofde vissen

Nederlands	Engels	Frans	Duits
ansjovis	anchovy	anchois	Anschovis
baars	perch	perche, perse	Barsch
blei	white bream	petite brème	Brasse
bot	flounder	flet	Flunder
brasem	bream	breme	Brasse
dorade	dorade	dorade	Meerbrasse
forel	trout	truite	Forelle
geep	garfish	orphie	Hornhecht
griet	brill	barbue, margot	Glattbutt
haring	herring	hareng	Hering
heek	hake	merlu	Seehecht
heilbot	halibut	flétan	Heilbutt
kabeljauw	cod	cabillaud	Kabeljau
karper	carp	carpe	Karpfen
koolvis	pollack	colin, merlan noir	Seelachs
leng	ling	lingue	Lengfisch
makreel	mackerel	maquereau	Makrele
poon	gurnard	grondin	Knurr, Seehahn
sardine	sardine	sardine	Sardine
schar	dab	limande	Kliesche
schelvis	haddock	aiglefin	Schellfisch
schol	plaice	carrelet, plie	Scholle
snoek	pike	brochet	Hecht
snoekbaars	pike-perche	sandre	Zander, Hechtbarsch
spiering	smelt	capélan	Stint
sprot	sprat	sprat, esprot	Sprotte
tilapia	tilapia	tilapia	Tilapia
tong	sole	sole	Seezunge
tonijn	tuna	thon	Thunfisch
wijting	whiting	merlan	Wittling, Merlan
zalm	salmon	saumon	Lachs
zeelt	tench	tanche	Schleie

