

## 1. Aardappelproducten

algemeen **NG**: aardappelvlokken en granules

*patat* **Aviko**: boerenfriet met schil (p), franse frites extra lang extra dun (p), oma's smulfrieten (p), pommes frites (p), vlaamse frieten (p); frideaal: franse frites (p), pommes frites (p), super crunch: franse frites (p), hollandse frites (p), kreukel frieten (p), ovenfrites (p)

**Aviko (grootverpakking)**: bio friet (p), fast food frites (p), kebab frites (p), kreukelfrites (p), ovenfrites (p); pom' artisan (p); pom' plus: (div. maten) (p), kreukelfriet (p), steakhouse (p); pommes frites (p) en pommes frites steakhouse (p); pure & rustic fries (p), supercrunch frites (p), super long frites (p), turbo frites (p), turbo kreukelfrites (p), vlaamse frieten (p)

**McCain**: belgische snit frites (p), crisper friet (p), golden longs (p), oven frites (p), tradition (p)

**McCain (grootverpakking)**: 1.2.3. frites (p), country style fries (p), crinkle frites (p), express frites (p), freeze chill frites (p), freeze chill tradistyle frites (p), julienne frites (p), organic pommes frites (p), original (p), staycrisp (p), steakhouse frites (p)

*puree* o.r.t. bereid

*overig* **Aviko**: aardappeldobbelsteentjes (p), aardappelpartjes (p), aardappelschijfjes (p), lachebekjes (p), oma's smulpiepers (p), rösti original (p), rösti pannenkoekjes (p)

**Aviko (grootverpakking)**: aardappelpartjes (p), cook & chill aardappelen (p), gourmetparts (p), hash brown bites (p), pofaardappel (p), pom à-part (p), pom' plus sautéés (p), pom' rissolées (p), pom' sautéés (p), rösti (p), rösti driehoekjes (p), rösti rondjes (p), teller rösti (p); steamfresh: aardappelen (p), aardappelblokjes (p), aardappelschijven (p), drillinge (p), geprofileerde mini-kriël (p), partjes met schil (p)

**McCain (grootverpakking)**: dollar chips (p); easy: dollar chips (p), pommes carrées (p), potato roty (p); easy nature: baking cubes (p), baking potatoes (p), pommes parisiennes (p), potato slices (p), potatoes skin-off (p); fry'n'dip (p), pommes carrées (p), pommes parisiennes (p), potato wedges skin-off (p), potato wedges skin-on (p); reibekuchen (p), wedgehouse (p)

## 2. Alcoholhoudende dranken

Algemeen: meer informatie op [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*advokaat* Bols (p), Cooymans advocaat (p), Herman Jansen o.r.t., De Korenaer scharreladvocaat (p), Ganzeboom (p), Tokkelroom (p), Twee Kippen (p), Warninks: advocaat van scharreleieren (p), schenkadvocaat (p), VDF knijpfles (p)

*beerenburg* Sonnema (p); Hooghoudt: classic (p), kalmoes (p)

*bier* alle merken

*brandewijn* **Hooghoudt**: citroen  
**Hoppe**: citroen (p)  
**Henkes**: citroen (p)  
**Mispelblom**: vanille (p), en brandewijn (p)  
**Bokma**: citroen (p)  
**Hartevelt**: citroen (p)  
**Coebergh**: frambozen (p)

*brandy en cognac* o.r.t. bereid

*creamdranken* **Bols**: crème: de bananes (p), de cacao brown (p), de cacao white (p), de cassis (p)

**de Kuyper**: pina colada (m)

*gin* Gordon's London dry gin (p), No. 3 London dry gin (p), Silver Top dry gin (p)

*jenever/  
kruidenbitter* **Hooghoudt:** graanjenever (p), jonge dubbele graanjenever (p), originele oude graanjenever (p), rijke jenever: 24 (p), 45 (p), 67 (p); dubbele korenwijn (p), zachtbitter (p)

**Jägermeister** (p)

**de Kuyper:** jonge graanjenever (p)

**Rutte:** jonge jenever (p), paradyswyn jenever (p)

**Bokma Jonge Jenever** (p)

**Hartevelt Jonge Jenever Leids** (p), **Prima Jonge Jenever** (p)

**Henkes:** Bessenjenever (p)

**Hoppe:** Jonge Jenever (p)

**Claeryn Jonge Jenever** (p)

**Bokma Oude Jenever** (p), **Citroen Jenever** (p)

**Bols Zeer Oude Genever** (p), **Genever Barrel Aged** (p), **Genever 21%** (p)

NB: sommige andere jeneveren bevatten cognac of wijn (het etiket biedt hierover geen informatie). Het onderzoek naar geoorloofde merken is niet afgerond.

Aanvullingen via [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*likeur* Bols, Hooghoudt, de Kuyper: zie voor informatie: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)  
**Limoncello Di Fiorito (citroendrank)**

*rum* **Old Pascas:** rum bruin (p) en rum wit (p).  
Voor meer informatie zie ook [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

**Bacardi** (m)

*vermouth* o.r.t. bereid

*vieux* **Bols** (p) (NG: Henkes, Hooghoudt en De Kuyper)

*vruchtenwijn* alle soorten (NG: wijnen waarin druiven of rozijnen verwerkt zijn)

*whisky* o.a. Chivas Regal (p), J & B (p), Johnnie Walker (p)

*wodka* Absolut (p), Hooghoudt (p), Ketel One (p), Royalty (p)

*overige info:* volgens het London Beth Din zijn geoorloofd: Amaretto Disaronno (p), Baileys (m), Kahlua (p), Malibu (p), Pernod (p), Tia Maria (p)

### 3. Baby- en peutervoeding

Algemeen: het volledige assortiment van de onderstaande merken wijzig regelmatig en is bij ons bekend. Omtrent de kasjroetstatus van deze producten raadplege men het rabbinaat.

**Bambix:** bananen twinkels (p); dromerige avond papje: banaan kant-en-klaar (m), vanille (m); honing rondjes (p); mijn eerste papje rijstbloem: naturel (p), vanille (p); zonnige ontbijtpap: acht granen (p), fijne granen (p), fijne granen banaan (p), licht volkoren (p), melkpap appel (m), melkpap peer (m), muesli (p); tussendoortjes: berenkoekjes (p), boerderijkoekjes (p); rijstwafels: naturel (p) en honing (p)

**Bolletje:** nijtje: babybiscuit (p), dreumesbiscuit (p)

**Liga:** babybiscuits 4-6 maanden (p), 6-12 maanden (p); kinderbiscuits 12-36 maanden (m)

**Nestle:** pyjamapapje: fijne tarwegranen met vanille-smaak (p), ontbijt lepeltjespap met groeimelk (m), ontbijt met biscuit (m), rijstbloem vanille (p); yoghurtpap aardbei banaan (m), appel peer banaan (m); pyjamapapje kant-en-klaar: banaan (m), biscuit (m), peer (m), tarwebiscuit (m), vanille met rijstbloem (m)

**Nutrilon:** producten met een \* gebruike men uitsluitend op medisch en rabbinaal advies. A.R. 1\* (m) en 2\* (m), dreumesmelk 4 (m), dreumesmelk 4 kant en klaar (m), forte 1\* (m) en 2\* (m), goede nacht\* (m), H.A. 1\* (m) en 2\* (m), Nenatal: 1\* (m), breast milk (m), proteïn fortifier\* (m), start\* (m); nutriton (p), omneo-comfort 1\* (m) en 2\* (m), pepti 1\* (m) en 2\* (m), pepti-junior\* (m), peutermelk 5 (m), peuterplus melk 6 (m), soya 1 (p) en 2 (p), standaard 1\* (m), 2\* (m) en 3\* (m)

**Olvarit:** onderstaande nrs. zijn geoorloofd: fruit: serie 4 m: 12 (p), 13 (p), 15 (p), 16 (p), 18 (p) serie 6 m: 00 (p), 02 (p), 04 (p), 06 (p) serie 8 m: 00 (p), 03 (p), 10 (m) serie 12 m: 01 (p), 02 (p), 03 (p) fruithapje cups: serie 4 m: 32 (p), 33 (p), 34 (p), 36 (p) serie 6 m: 30 (p) serie 8 m: 30 (p) frutapura knijpzakjes: serie 12 m: 31 (p), 32 (p) fruitdrank: 501 (p), 520 (p), 522 (p) toetje: aardbei (m), banaan (m), perzik (m) groente: serie 4 m: 90 (p), 91 (p), 92 (p), 93 (p), 94 (p), 95 (p), 96 (p) serie 6 m: 90 (p)

**Zonnatura:** knijpfruit: appel-aardbei (p), appel-banaan (p), banaan-pompoen-perzik (p); knijpfruit & groenten: mango-wortel-sinaasappel (p)

## Bakproducten

<i>bakmeel</i>	zelfrijzend: alle merken
<i>bak/cakemix</i>	<b>Honig:</b> applecrumble met kaneel (p), boerenappeltaart met romige crème (p), mix voor: appeltaart (p), cake (p) <b>Koopmans:</b> mix voor: appelkruimeltaart (m), appeltaart (p), kleintje appeltaart (m), boterkoek (m), fijne cake (p), koekjes (p), kruidnoten (m), speculaas (p) <b>Dr. Oetker:</b> mix voor: brownies (m), sacher torte (m), tarte au chocolat (p)
<i>bakpoeder</i>	alle merken
<i>bladerdeeg</i>	<b>Easy Bakery:</b> filodeeg (p) <b>Koopmans:</b> roomboterbladerdeeg (m), deeg voor hartige taart (p) (NG: diepvries bladerdeeg zonder het woord 'roomboter')
<i>bloem</i>	alle merken
<i>broodmix</i>	<b>Koopmans:</b> boerenbrood extra donker (p), bruin (p), meergranen (p), wit (p)

<i>cakemeel</i>	<b>Soubry:</b> (5 kg. verpakkingen): 6 granen (p), boeren (p), donker (p), volkoren (p), wit (p) <b>Koopmans:</b> bakkers cakemeel (p), boerencakemeel (p); schudfles cakejes (p)
<i>custard</i>	alle merken
<i>emulgator</i>	<b>Zonnatura:</b> lecithinepoeder (m)
<i>gist (vers en gedroogd)</i>	Algist Bruggeman (p), Dr. Oetker gist levure (p), AB Mauri: koningsgist (p), mondial (p)
<i>paneermeel</i>	o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>mix voor olie-bollen/ beignets</i>	<b>Koopmans:</b> mix voor: appelbeignets (p), olieballen (m), olieballen gemak in een pak (p)
<i>pannenkoekmix</i>	<b>Honig:</b> mix voor: eierpannenkoeken (m), pannenkoeken meergranen (p), pannenkoeken naturel (p) <b>Koopmans:</b> meel: american pancakes (p), bio pannenkoeken meergranen (p), 6-granen (p), pannenkoek scharrelei (m), oma's pannenkoeken (p), origineel (p), speciaal (p) <b>Koopmans:</b> schudfles: 6-granen (p), origineel (p), scharrelei (m)
<i>pizzabodem</i>	<b>Koopmans:</b> mix voor pizzabodem italian style (p)
<i>poffertjes</i>	<b>Koopmans:</b> mix voor poffertjes (p)
<i>roomstabilisator</i>	<b>Dr. Oetker:</b> klopfix (p)
<i>wafels</i>	<b>Koopmans:</b> schudfles wafels (m)

### 3.1. Vullingen en garnering voor bakproducten

<i>aroma</i>	<b>Dr. Oetker:</b> amandel (p), citroen (p), rum (p), vanille (p)
--------------	-------------------------------------------------------------------

<i>bigarreaux</i>	alle merken met geoorloofde kleurstoffen (p) (zie Algemene Informatie over Euronummers)
<i>citroenrasp</i>	<b>Dr. Oetker</b> (p)
<i>marsepein</i>	<b>Funcakes:</b> aqua blue (p), classic pink (p), floral white (p), golden yellow (p), grass green (p), midnight black (p), naturel ¼ (p), passion red (p), sunset orange (p)
<i>topping en taartdecoratie</i>	<b>Dr. Oetker:</b> saus: aardbeien (p), chocolade (m), karamel (m); noten: amandelschaafsel (p), garneeramandelen (p), walnoten (p); taartina (p)
<i>taartvulling</i>	<b>Hak:</b> bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)

#### 4. Bindmiddelen

<i>aardappelmeel</i>	alle merken
<i>agar agar</i>	in de oorspronkelijke onbewerkte vorm
<i>allesbinder</i>	Honig (m), Koopmans (p)
<i>maizena</i>	alle merken

#### 5. Brood en brood- en graanproducten

<i>beschuit</i>	o.r.t. bereid en Bolletje: knapperbeschuitjes (p)
<i>boekweit</i>	<b>Koopmans:</b> boekweit grutten (p), boekweitmeel (p)
<i>brinta</i>	<b>Brinta:</b> brinta (p), brinta appel rozijn (p); brinta wake up!: naturel (m), banaan (p)
<i>brood</i>	o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>crackers</i>	<b>Hollandia:</b> mini-matzes (p)

**Liga vitalu:** gepofte rijst (p), meerzaden (p), sesam (p), tarwe (p), volkoren (m), voltarwe (p); vitalu on the go: gepofte rijst en sesam (p), zonnebloem- en lijnzaad (p)

**Lu:** cream crackers (p), minicrackers: naturel (p), olijfolie&oregano (p), sesam (p), tomaat&basilicum (p)

**TUC:** break: original (p), rozemarijn&olijfolie (p); crispy original (p), original (p), salt&pepper (m)

*cracottes* **Lu:** cracottes: naturel (m), licht en zoet (m), vital (m), volkoren (m)

*cruesli* **Jordans:** country crisp: dark chocolate (p), totally nuts (p); original crunchy: absolute nuts (p), naturel (p), tropical fruit (p)

**Quaker:** 4-noten (p), chocolade (p), winterrijk chocolade brownny (m), luchtig naturel (p), rode vruchten (p), zomerzin: witte chocolade en aardbeien (m)

*havermout* **Quaker:** havermout (p)

*knäckebröd* **Bolletje:** goudbros (p), sesam (p), volkoren (p); oerknäck: meergranen (p), rijk & robuust (p), twentsch donker (p); rond: donker sesam (p), granen & zaden (p)

**Wasa:** delicate thin crisp: rosemary & salt (p), sesame (p); goudbruin (p), lichtgewicht (p), original crisp (p), rustiek (p), sesam (p), vezelrijk (p), volkoren (p), zuurdesem meergranen (p)

*matzes* **Hollandia** (p)

*muesli* droge muesli van alle merken (p)

*ontbijtgranen* **Kellogg's:** o.a. all-bran plus (p), corn flakes (p), special k hazelnoten & amandelen (m)  
Voor een compleet overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*paneermeel* o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd

<i>rijstwafels en rijstcrackers</i>	<b>Zonnatura:</b> choco-rijstwafels: melk (m), kokos (m), puur (p); popcornwafels (p), rijstcrackers naturel (p), rijstwafels naturel (p), vier granenwafels (p), yoghurt rijstwafels (m)
<i>roggebrood</i>	<b>Bolletje:</b> fries roggebrood (p), traditioneel friesch roggebrood (p), volkoren (p) <b>Van der Meulen:</b> fries bakkers roggebrood (p)
<i>toast</i>	<b>Bolletje:</b> geroosterd brood (NG)
<i>tussendoortjes</i>	zie rubriek 17

## 6. Broodbeleg / ontbijtproducten

voor ontbijtproducten met zuivel: zie rubriek 18  
voor graanrepen: zie rubriek 17

<i>broodkoekjes</i>	<b>Bolletje:</b> schuddebuikjes (m)
<i>chocoladepasta</i>	<b>Brinkers:</b> it's my life dark chocolate spread (m) <b>Pastachoca:</b> melk/cacao (m), puur/cacao (m) <b>Penotti:</b> bio (p), duo penotti (m), duo penotti minder suiker (m), uno (m)
<i>hazelnootpasta</i>	Brinkers: it's my life: hazelnoot & milk duospread (m), hazelnoot chocolate spread (m); Calvé (m), Penotti: duo penotti: bio (m), bio soja (p); Nutella (m)
<i>overige pasta</i>	<b>De Ruyter:</b> bebogeen (m) <b>Lotus:</b> speculoos: original (p), choco (p), crunchy (p)
<i>fruitontbijt</i>	<b>Hero:</b> original: aardbei-sinaasappel (p), bosvruchten (p), sinaasappel-banaan (p); light: sinaasappel- mango (p); Xtra vezel: aardbei-banaan (p)
<i>hagelslag/vlokken</i>	<b>Choca:</b> vlokken (p), vlokmix (p)

(m) = melkkost | (p) = parve | NG = niet geoorloofd | o.r.t. = onder rabbinaal toezicht;

## De Ruyter: alle soorten zijn (m)

**Venz:** sommige soorten zijn (m)

Zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl) voor een compleet overzicht van De Ruyter en Venz

<i>hagel/muisjes</i>	<b>De Ruyter:</b> anijshagel (p), blauwe en witte muisjes (p)
<i>honing</i>	bloemenhoning van alle merken (p)
<i>jam</i>	Betuwe (p), Hero (p), Zonnatura (p) (NG: soorten met cochénille (E120), E163 of druif) Zie <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a> voor een compleet overzicht
<i>kokosbrood</i>	<b>Healthy planet:</b> kokosbrood (p), bosvruchten (p), cacao (p), rozijnen (p)
<i>pindakaas</i>	<b>Calvé:</b> alle varianten (p)
<i>sandwichspread</i>	<b>Heinz:</b> komkommer (m), mediterrans (m), mexicaans (m), naturel (m), pikante groente (m)
<i>stroop</i>	Bio+: rinse appelstroop (p); Frutesse: rinse appelstroop (p); Hero: appelstroop (p); Zonnatura: zonnestroop (p)

## 7. Chips en noten

*algemeen NG: rood/bruin gesuikerde noten*

<i>chips</i>	<b>Croky chips:</b> zout (p), superfrites naturel (p), zoobidoo ketchup (p) <b>Dorito's:</b> dippas naturel (p), pure paprika (m), salsa (p), sweet chilli pepper (p)
--------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

download de gratis app (voor android): is it kosher, met o.a. de Nederlandse kasjroetlijst

**Lay's chips:** naturel (p); light: naturel (p); ridged: naturel (p); sticks: naturel (p); sensations: mexican peppers & cream (m); superchips: naturel (p), heinz tomato ketchup (m)

**Smith's:** bugles: naturel (p), sweet chilli (m); ringlings (m)

*noten*

**Duyvis:** gezouten (p) en ongezouten (p); ovenroasted honinggeroosterde pinda's met een vleugje zout (p)

**Jack Klijn:** Boliviaanse pinda's gezouten (p), cashew gezouten (p), cashew licht gezouten-extra groot (p), cashew mix honing (p), chocomix (m), luxe notenmelange (p), macadamia's gezouten (p), notenmelange gezouten (p), oerpinda: lichtgezouten (p), ongezouten (p); walnoten gezouten (p)

**Zonnatura:** amandelen (p), gemengde noten (p), studentenhaver (p)

*zoutjes*

**Bolletje:** pinda pepsels (m), zoute pepsels (m)

## 8. Chocolade en bonbons

Algemeen: chocolade, ook pure chocolade, dient als melkkost te worden beschouwd, tenzij op de verpakking parve wordt vermeld.

*bonbons*

**Leonidas:** bûche pralinée: melk (m), puur (m), wit (m); carré croquant: melk (m), puur (m); casaleo: melk (m), puur (m), wit (m); finesse puur (m)  
Zie voor een compleet overzicht [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*chocolade*

van o.a. de merken Baronie, Côte d'Or, Droste, De Heer, Van Houten, Leonidas, Lindt, Nestlé en Verkade

*gevulde*

*chocolade*

**Côte d'Or:** bonbonbloc: alle soorten (m), chocotoff (m)  
(NG: sensations noir framboise)  
Alle overige producten van Côte d'Or: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

**Lonka:** choco-banana (p), jamaica rumbonen (m), sinaas-snipppers (p)

**Van Dungen:** jamaica rumbonen (m)

**Jaka:** rumkogels (m)

**Kinder:** bueno (m), bueno white (m), chocolade (m), country (m), maxi (m), schoko-bons (m), surprise (m)

**Mars:** bounty (m), maltesers (m), maltesers white (m), mars (m), mars planets (m), milkyway (m), snickers (m), twix (m)

**Nestlé:** after eight (m), choclait chips classic (m), kitkat (alle soorten) (m), lion (m), nuts (m), rolo (m), smarties (m), white chips (m)

**Toblerone:** geel (m), wit (m), zwart (m)

## 9. Dessertproducten

*custard*

alle merken

*dessertsaus*

**Betuwe:** bessensap: rode bes (p), zwarte besbosbes (p)

**Hero Tova:** aardbeien (p), bosvruchten (p), chocolade (m), passievrucht-mango (p)

**Dr. Oetker:** aardbeiensaus (p)

*puddingpoeder*

**Dr. Oetker:** griesmeel pudding: amandel (p), bitterkoekjes (p), vanille (p), vruchten (p); jelly pudding: trixy aardbeien (p); kloppudding: chocolade (m); kookpudding: bitterkoekjes (p), chocolade (p), room (p), vanille (p)

*soja dessert*

**Alpro:** speculoos (p) geoorloofd volgens het Rabbinat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas): caramel vla (p), chocolade vla (p), dark chocolate (p), vanille vla (p)

**Provamel:** geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré- Hadas): cappuccino (p), caramel (p), choco (p), intenz choco (p), intenz vanille (p), vanille (p)

*tarwegriesmeel* alle merken, o.a. dr. Oetker

*ijs* zie rubriek 15

*vla en yoghurt* zie rubriek 18

## Dieetartikelen

*dieetolie* **Becel**

*soja* **Alpro yoghurt:** mild & creamy: naturel (p), aardbei met rabarber (p), vanille (p)  
Volgens het London Beth Din zijn geoorloofd: naturel (p), blauwe bosbes (p), perzik (p), vanille (p)

**Provamel:** aardbei (p), aronia-passievrucht (p), appel groene thee (p), blauwe bosbes (p), breakfast: natuur (p), vanille (p)  
Zie voor een complete lijst: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)  
Voor de overige producten van Alpro en Provamel zie ook rubrieken 10 en 12

*lactosevrij* **MinusL:** zie onder rubriek 18: melk en melkproducten

## 10. Dranken niet-alcoholisch

*Algemeen: NG: druivensap en sappen waarin druiven of rozijnen verwerkt zijn en dranken met ongeoorloofde kleurnummers (zie pag. k-3).*

Ook voor producten die hieronder worden vermeld blijft het raadzaam de etiketten te raadplegen vanwege vaak veranderende ingrediënten.

Meer informatie vindt u op [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*cacao (poeder)* alle merken pure cacao

**Nesquik:** plus (p)

**Nescafé:** dolce gusto chococino (m)

**Nestlé:** hot chocolate mix (m); hot chocolate extra cacao (m)

*chocoladedrank* **Alpro:** choco (p)

**Chocomel:** vol (m), halfvol (m), light (m), amandel winter (m), dark (m)

**Provamel:** choco (p)

*frisdranken* Zie de algemene opmerking bovenaan.  
o.a.: Coca-Cola (p), Fanta (p), Pepsi (p), 7-Up (p), Lipton ice tea (p), Pickwick ice tea (p), Sisi (p)

*koffie aroma* **Buisman:** classic (p), royal (p)

*koffie* koffie en poederkoffie in onderstaande toepassingen zonder toevoegingen en tevens:

*-capsules* **Nescafé:** dolce gusto: latte macchiato (m), buon- giorno café au lait (m), caramel latte macchiato (m), cortado espresso macchiato (m), mocha (m), vanille (m)

*-pads* **Nescafé:** cappuccino (m)

**Senseo:** cappuccino (m), cappuccino caramel (m), rio (p), sevilla (p), vienna (p)

*-potten* **Buisman:** café au caramel (m), cappuccino (m), cappuccino cafeïnevrij (m), latte macchiato (m)

*-zakjes* koffie en poederkoffie zonder toevoeging van alle merken en tevens:

**Nescafé:** café mocca (p), cappuccino (m), cappuccino cafeïnevrij (m), latte: amaretto (m), caramel (m), hazelnut (m), macchiato (m), vanille (m); wiener melange (m)

<i>koffiedranken</i>	<b>Douwe Egberts:</b> ice cappuccino (m), ice macchiato (m), ice mocha latte (m)
<i>koffievervanger</i>	<b>Zonnatura:</b> granenkoffie (p)
<i>limonadesiroop</i>	Karvan Cevitam en Roosvicee: alle smaken (p) ( <b>NG:</b> <i>siroopen die druif bevatten</i> ) Zie voor een compleet overzicht: <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a>
<i>mineraalwater</i>	alle merken (p)
<i>soyadrink</i>	Geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas):  <b>Alpro soya drink:</b> zie inleiding rubriek. Voor een volledig overzicht: <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a>  <b>Provamel</b> Voor een volledig overzicht: <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a>
<i>thee</i>	alle merken: naturel (p) Pickwick en Lipton: alle smaken (p)
<i>vruchtensappen/ groentedranken</i>	zie de algemene opmerking bovenaan, o.a.: Appelsientje (p), Coolbest (p), Dubbelfrisss (p), Hero, (p), Tropicana (p), Zonnatura (p)

## 11. Eieren

Uitsluitend van geoorloofde soorten gevogelte, zoals kippeneieren en kwarteleieren.

## 12. Groente

<i>conserven</i>	Hak en verder alle merken zonder toevoeging van melk, room, crème, vet, wijnazijn etc. Tomaten in blik; tomatenpuree in blik
------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<i>diepvries</i>	alle Nederlandse merken, zonder crème en vet
<i>vers en gedroogd</i>	alle soorten; gekookte bieten in fabrieksverpakking, bijv. potten of vacuüm plastic verpakt
<i>salades</i>	<b>Kesbeke:</b> atjam tjampoer (p), paprika (p), rauwkost (p), selderij (p), wortel (p)  <b>Kroon:</b> atjam tjampoer (p), Hollandse (p), paprika (p), selderijreepjes (p), wortelreepjes (p)  <b>Maza:</b> o.r.t.
<i>zuurkool</i>	alle merken ( <b>NG:</b> <i>wijnzuurkool</i> )

## 13. IJs

<i>consumptie-ijs/</i>	<b>Ben &amp; Jerry's:</b> uitsluitend met opdruk Kof-K dairy (m) en (p)
<i>sorbetijs</i>	<b>Boiron sorbetijs:</b> zie <a href="http://www.nik.nl">www.nik.nl</a> voor compleet overzicht  <b>Häagen-Dasz:</b> uitsluitend met opdruk OU-D (m)  <b>Professor Grunschabel:</b> ORT (P) Banana Bahiana, Brasil Basil Lime, Cafe El-Khatib, Canelle Glorieuses, Cho Cocolate, Fraise Hollandaise, Framboise Extase, Fresa Del Habanero, Indian Winter, Jasmine Orange Yuzu, Kyoto Murasaki, Madagascar Matcha, Mama Mango Maracuja, Maromokotro Snow White, Queen B., Reina Georgia, Reinette D'Or Amandes, Siam Horapa Coco.
<i>waterijs</i>	<b>Hero:</b> bevroren fruit op een stokje: appel/peer (p), sinaasappel (p)  <b>OLA:</b> calippo: aardbei (p), citroen (p), sinas (p); festini: aardbei (p), peer (p); liuk (m), max funny finger (p), oranje raket (p), raket (p)



## 14. Indische producten

**Conimex:** etiket goed lezen en zo nodig het rabbinaat raadplegen  
(*NG: cassave kroepoek en producten met vermelding dat er gelatine, kip, vlees, trassi (garnalen), vis en/of wijnazijn in zit*).  
Zie voor meer informatie [www.nik.nl](http://www.nik.nl)  
Zie ook voor sauzen Conimex: rubriek 23

## 15. Koek en tussendoortjes

*banket en biscuit* o.r.t. bereid

*koekjes* **Bolletje:** nogal lange koekjes: hazelnoot melkchocola (m), melkchocola (m), zakkenrollers (m)  
**Liga:** continue duo: choco hazelnoot (m), yoghurt (m)  
**Lotus:** koffieleutjes original (p)  
**Lu:** bastogne (p), bastogne duo (p), choco-as (m); mikado (m); pim's original sinaasappel (m); oreo: original (p), milk choc (m), white choc (m); prince: choco chocolade (m), choco vanille (m), gevulde biscuit vanille (m), miniprince vanille (m); scholiertje: melk (m), puur (m); time out robuuste koeken: amandel chocolade (p), chocolade (p), hazelnoot chocolade (p); time out granenbiscuits speculaas (p); véritable petit beurre (m)  
**Verkade:** broskoekje (p), choco chip mini's (m), crunchy koek original (p), dier&co olifantentanden (m), froufrou (m), knappertjes (m), lange nekken (m), maria (m), mokka sticks (m), nizza: kaneel (p), kokos (p); nobo sprits: lemon (m), melk (m), original (m); pakkerds: choco hazelnoot (m), chocolade (m); san francisco: kaneel (m), naturel (m), tarwe (m), volkoren (p)

*kruidnoten* **Bolletje:** bakkerskruidnootjes (p), brosse kruidnootjes (m), chocoladekruidnoten (m), friese pepernoten (m), kandij

kruidnootjes (p), karamelkruidnoten (m), kruidnoten (p), oud Hollandse pepernoten (p), truffel kruidnoten (m)

*ontbijtkoek*

**Bolletje:** ontbijtkoek: gesneden (p) en ongesneden (p), parelkandij ontbijtkoek (p), volkoren ontbijtkoek gesneden (p) en ongesneden (p)

**Peijnenburg:** naturel: ongesneden (p), gesneden (p);  
Voor het volledig overzicht: [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

**Wieger Ketellapper:** Snelle Jelle: naturel (p), choco (m), rozijnen (p), minder suiker (p), noten (p), ontbijtkoek (p) Ware Wieger naturel (p)

*tussendoortjes*

**Duo Penotti:** dippi (m)

**Hero:** b'tween: hazelnoot (p), melk chocolade (m); b'tween big: chocolade rozijn (m), hazelnoot (p), pinda chocolade (m)

**Kellogg's:** all-bran: chocolade (p), natuur (m); special k pleasure: melkchocolade (m)

**Liga:** evergreen: crunchy muesli chocolade (m), crunchy muesli rozijnen (m), original krenten (p); milk break: melk (m), melk-choco (m)

**Snack a Jacks:** crispy: barbecue paprika (m), mild & zout (m), sour cream&chive (m), sweet chilli (m); rol: barbecue paprika (m), caramel (p), chocolate chip (m), chocolade&kokos (m)

**Sultana:** fruitbiscuit: naturel (m), volkoren (m); knappers: kaneel (m), kokos (m)

**Zonnatura:** notenmixreep (p), noten-appel-kaneel reep (p), pinda crunch (p), sesam cranberry (p), sesam crunch (p)

## 16. Melk en zuivelproducten

Algemeen: (m), tenzij anders vermeld. Waar in Nederland geen melk, karne- of koffiemelk o.r.t. verkrijgbaar is, kan men noodgedwongen de producten zonder toezicht kopen.

**NG:** alle in deze rubriek voorkomende producten die E-120 of karmijn en karminezuur als kleurstof bevatten.

<i>chocolademelk</i>	<b>Chocomel:</b> vol, halfvol, light, dark, amandel winter <b>Optimel:</b> chocolademelk <b>MinusL:</b> chocolademelk
<i>kaas/smeerkaas</i>	o.r.t. bereid
<i>karnemelk</i>	zie inleiding rubriek en <b>Campina:</b> bosvruchten
<i>koffie creamer</i>	<b>Friesche Vlag:</b> cappuccino schuim, completa, opschuim, zacht & subtiel
<i>koffiemelk</i>	<b>Becel Friesche Vlag:</b> balance, goudband, halvamel, schenkroom <b>Melkunie:</b> koffiemelk: vol, halfvol <b>MinusL:</b> koffiecups Zie tevens inleiding rubriek
<i>kwark</i>	o.r.t. bereid
<i>margarine en halvarine</i>	<b>Healthy Planet:</b> halvarine (p), ( <b>NG:</b> halvarine met olijfolie), margarine (p), magarine met olijfolie (p) <b>Natufood:</b> margarine andere merken: o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>melk</i>	zie inleiding rubriek
<i>melkdranken</i>	<b>Campina:</b> fruitmelk banaan

(m) = melkkost | (p) = parve | NG = niet geoorloofd | o.r.t. = onder rabbinaal toezicht;

*pap*

*room*

*roomboter*

*roomstabilisator*

*slagroom*

*vla*

*yoghurt*

**Melkunie:** milk & fruit: aardbei-kers, banaan, mango, peer, sinaasappel; milkshake: aardbei, banaan

**Zonnatura:** knijpfruit & zuivel: banaan, mango

**Almhof:** rijstdessert met een vleugje vanille

**Campina:** griesmeelpap, havermoutpap, rijstepap, verse gortepap

**Melkunie:** bloempap, gortepap, griesmeelpap, griesmeelpap met bosvruchten, havermoutpap, rijstepap

**Campina:** crème fraiche, crème fraiche halfvet, zure room (**NG:** sour cream)

alle merken

**Dr. Oetker:** klofix (p)

alle merken in zuivere, ongeklopte vorm

**Campina:** vanillevla: gewoon, boerenland; blanke vla, chocoladevla, hopjesvla, karamelvla; dubbelvla: chocolade-vanille, vanille chocolade slagroom, karamel-vanille; slagroomvla: chocolade, karamel, vanille; vlaflip dubbelvla; zomerfruit zomervla

**Melkunie:** appel-kaneel, banaan, blanke chocolade- vla, citroenvla, dubbelvla chocolade-vanille, karamelvla, perenvla, rum-rozijnevla, vanillevla, vanillevla halfvol bolletjes: banaan, vanille; luchtig toetje: chocolade, vanille

**Optimel:** vla: chocolade, dubbelvla, karamel, vanille

bulgaarse en naturel: alle merken

**Almhof:** 0%: aardbei, maracuja/perzik, spaanse sinaasappel; bio: aardbei framboos, perzik abrikoos halfvol: aardbei, perzik; milde roomyoghurt: aardbei, citroen, fruit-muesli, hazelnoot,

download de gratis app (voor android): is it kosher, met o.a. de Nederlandse kasjroetlijst

maracuja/perzik, spaanse sinaasappel, stracciatella, walnoot/griekse honing

**Campina:** boerenland vanille yoghurt

**Danone:** micky's knisperootjes, prinsessen, raceauto

**Danone Activia:** 0%: aardbei, kers, perzik; muesli appel, muesli naturel, pruim, vijg

**Melkunie:** 0%: banaan, perzik halfvol: perzik-vanille, vanille; stracciatella

**MinusL:** fruityoghurt aardbei

yoghurt-drink

naturel: alle merken

**Campina:** boerenland: framboos, perzik

**Campina yokidrink:** aardbei, banaan, framboos, peer, perzik; yomild: aardbei, kiwi, limoen

**Campina Goedemorgen:** fruit: ananas-banaan-passievrucht, sinaasappelmango- banaan; original: aardbei-sinaasappel, mandarijn-kiwi, perzik-abrikoos

**Danone Actimel:** aardbei, framboos 0%

**Danone Activia:** start: aardbei&kiwi, ananas mango maracuja, bosvruchten

**Melkunie Breaker:** banaan, perzik breaker breakfast: aardbei&banaan

**Optimel:** drink: aardbei, aardbei chili, aardbei-kers, ananas, banaan, framboos, kokos, limoen, mangopassievrucht, rode grapefruit, sinas magnolia

**Vifit:** drink: aardbei, ananas-citroen-kokos, appelkaneel, bosvruchten, framboos, limoen, perzik, rode vruchten, sinaasappel

## 17. Natuurvoeding

*tahoe, tofu, soja etc.* voor het gebruik van dergelijke producten gelieve men het rabbinaat te raadplegen.  
Voor Alpro zie rubriek 12.

*kookroom (soja)* **Alpro:** cuisine (p), light cuisine (p)

**Provamel:** cuisine (p)

## 18. Olie en olieproducten, braadproducten

*braadproducten* **Becel vloeibaar:** keuken (p), keuken met olijfolie (p)

**Blueband:** roombotersmaak (m), vloeibaar (p)  
(NG: vloeibaar light)

**Healthy Planet:** bak&braad (p)

**Natufood:** bak&braad (p)

*olie* Becel dieetolie, Bertolli, Reddy en in het algemeen plantaardige olie van Nederlands fabrikaat (p).

*wokolie* **Conimex** (p)

## 19. Pasta's en rijst

Algemeen: voor couscous, bulgur, mie, pasta, quinoa, tarly en vermicelli geldt het volgende: producten zonder toevoegingen en producten met geoorloofde E-nummers: geoorloofd alle merken (p)  
(zie voor E-nummers pag. k-3).

*rijst* algemeen: rijst zonder toevoegingen is geoorloofd

**Lassie:** *NG:* alle soorten met aanduiding extra vezel; tevens *NG:* rijke roerbakrijst, risotto funghi

Sommige soorten zijn (m). Zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

## 20. Reinigingsmiddelen

*afwasmiddelen* alle synthetische afwasmiddelen zoals Dreft, Dubro, Calgonit, Calgonit glans, Sun, Sun spoelglans

*schoonmaakmiddelen* Andy, Glorix, Cif, Vim en in het algemeen ook andere synthetische middelen

*schuurspons met zeep geprepareerd* uitsluitend o.r.t.

*zilverpoets* Brasso, Hagerty, Silvo

## 21. Sauzen

*dressing* **Calvé:** honing appel (p), honing mosterd (p), komkommer dille (m), thousand islands (m), yofresh (m), yogomix (m)

*ketchup* **Calvé:** statube ketchup (p)

**Heinz:** alle soorten (p)  
(*NG:* een deel van het assortiment culinair ketchup). Zie [www.nik.nl](http://www.nik.nl)

*mayonaise* **Calvé:** mayonaise original (p), licht & romig (pot) (p), 3% vet (m), olijfmayonaise (p), yofresh knijpfles (m), yofresh pot (m)

*pasta-saus* **Heinz:** pastasauce: basil (p), hot (p)

**Spagheroni:** piccante (p), tradizionale (p)

*satésaus* **Calvé:** satésaus (m)

**Conimex:** javaanse pinda mild (p) kant-en-klaar: mild (m), pikant (m)

*sojasaus* **Conimex:** ketjap: asin (p), manis (p), manis gold (p); ketjapsaus (m), sojasaus (p)  
(*NG:* ketjap marinade)

**Kikoman:** sojasaus (p), sojasaus less salt (p)

*saus overig* **Calvé:** algemeen: sauzen kunnen lactose gaan bevatten, waardoor zij melkkost worden. Lees de ingrediëntenopgave. barbecue (p), groene peper (m) curry (p), fritessaus met kruiden (p), knoflook (m), mayosaus (p), pittige knoflook (m), samba (p), schaschlik (p), tandoorisaus (p); slasaus: halfvol (p), naturel (p), yoghurt (m)

**Conimex:** gembersiroop (p), kerrysaus (m), sweet chili saus (m), teriyaki (m)

**Heinz:** barbecue (p), curry mango (m)

**Lea & Perrins:** worcestershiresaus (p) (vis)

**Mc. Ilhenny:** tabasco (p) en tabasco mild (p)

*tomatenpuree* alle merken pure puree (p)

## 22. Snoep: drop

Algemeen: door veelvuldig wijzigen van grondstoffen (bijv. gelatine) adviseren wij drop uitsluitend te kopen bij winkels van ORT-producten.

**De Bron:** beertjes hard zoet (p), bolletjes zacht zoet (p), klavertjes hard zout (p), kubusjes zacht zout (p)

**Haribo:** uitsluitend o.r.t.

**Italiano:** l'originale rol (p)

**Katja:** sallos: original (p), x-treme (p); oeries drop (p)

**K&H dropworld:** drop zacht zoet (p), drop zacht zout (p)

**Klene:** suikervrij: ademin (p), dobbelstenen (p), hartjes (p), honingbijtjes (p), ovaaltjes (p), salmiakballen (p), zonnetjes (p)

**Läckerol:** eucalyptus (p), salmiak (p)

**Likkebaard:** drop 3000 (p), waddendrop (p)

**Makulaku:** fresh mint liquorice (p), organic cocoa (p), original (p), strawberry (p)

**Nubilo:** drop en mint parels (p)

**Panda:** cool&fresh (p), drop in een zak framboos (p), dropbeertjes (p), dropmix (m), dropstaaf bosbes (p), dropstaaf mint (p), original (p), soft (p), torpedos (p)

**Potter's:** original (p)

**Venco:** salmiak rondo's (p)

**Wybert:** honing (p), original (p), salmiak (p)

**Zonnatura:** natuurdrop (p)

### 23. Snoep: overig (zie ook rubriek 9)

**Anta Flu:** classic (p), classic suikervrij (p), kruidenmenthol suikervrij (p), menthol eucalyptus (p), mint (p)

**De Bron:** buttertoffees (m), capuccino (m), colagums (p), pepermint (p)

**Chupa Chup mini:** aardbei (p), appel (p), cola (p), kers (p), sinaasappel (p)

**Ferrero:** rafaello (m), rocher (m)

**Fisherman's Friend:** Het Manchester Beth Din geeft de volgende informatie: alle varianten zijn geoorloofd (p)

**Frisk:** cherry mint (p), euca menthol (p), extra strong (p), peppermint (p), spearmint (p)

**Katja:** flappies (p), oeries aardbei (p), zure matjes (p)

**King:** pepermintballen (p), pepermintkussentjes (p)

**Kopiko:** koffiebonbon (m)

**Lemco:** lollies salmiak smaak (p)

**Lonka:** caramel crispy chocolade (m), caramel family mix (m), caramel fudge (m), caramel met chocolade (m), choco banana (p), sinaassnippers (p), soft nougat: hazelnoot (m), hazelnoot & melkchocolade (m), karamel (m), pinda & pure chocolade (m), pinda fruit (m)

**Mentos:** dessertmint (p), drop (p), fruit (p) (NG: *miniol fruit in partyzak*), minimint (p)

**Napoleon:** cola (p), dropkogel (p), energy-mix (p), lempur (p), zwart-wit kogel (p)

**Rademaker:** hopjes (m)

**Ricola:** cranberry (p), dropmint (p), honey herb (p), lemon mint (p), menthol (p), original herbs (p), vlierbloesem (p)

**Storck:** werthers original: caramelts (m), choco caramel (m), chocolade specialiteit melk (m), mini's suikervrij (m)

**Vicks:** natuur plus fruit (citroen) (p), vapo plus ademvrij: dropsmaak (p), eucalyptus (p); vapo plus blue (p)

**Zonnatura:** dominorozijntjes (p), kikkervliegers (p), knappeltjes (p)

*kauwgom* o.r.t. bereid

## 26. Soep en soeppoeder o.r.t. bereid

## 27. Specerijen

*algemeen NG: specerijmixen met bouillonkorrels*

Voor alle mixen raadplege men de E-nrs.

*kruiden* **Euroma:** alleen in kleinverpakking (p) (**NG:** kruidenmixen)

**Verstegen:** (p) (**NG:** kruidenmixen) zout alle merken (p)

## 28. Suiker en zoetstof

*suiker* basterdsuiker, geleisuiker, kandij, kristalsuiker, poedersuiker, rietsuiker: alle merken (p)

*druivensuiker* uitsluitend in poedervorm (p) (**NG:** Dextro energietabletten)

*zoetstof* **Canderel:** dispenser (m), poeder (p), stevia: dispenser (m), poeder (p), tabletten (m)

**Hermesetas** dispenser (p)

**Natrena:** kristalpoeder (p), navulverpakking (p), stevia poeder (p), stevia dispenser (p), tafeldispenser (p), vloeibaar (p), zakdispenser (p)

## 29. Tafelzuur en azijn

*algemeen NG: tafelzuur in wijnazijn*

*augurken* alle merken in potten of blik (**NG:** wijnpekelaugurken)

*azijn* alle natuurazijn en synthetische azijn van Nederlands fabrikaat (**NG:** wijnazijn)

(m) = melkkost | (p) = parve | NG = niet geoorloofd | o.r.t. = onder rabbinaal toezicht;

*komkommer* schijven in natuurazijn (p)

*mosterd* **Colman's:** mustard (p)

**Kühne:** dijn mosterd extra pittig (p), milde mosterd (p), mosterd grof (p)

**Mostermolen De Huisman:** echte zaanse mosterd: fijngemalen (p), grofgemalen (p)

*olijven* alle merken in zoutwater of melkzuur (p)

*piccallilly* **Kesbeke:** Amsterdamse (p), pittig (p), zoetzuur (p)

**Van der Kroon** (p) *uitjes* in natuurazijn (p)

## 30. Vis en visconserven

*ansjovispastei* o.r.t. bereid

*verse vis* vissen die schubben en vinnen hebben, zoals vermeld in de lijst geoorloofde vissen (zie bijlage). De consument moet deze kunnen waarnemen. Voor meer talen verwijzen wij u naar [www.nik.nl](http://www.nik.nl)  
T.a.v. tarbot vrage men om een beslissing van het ressortale rabbinaat

*diepvriesvis* bevroren zalmfilet en AH kabeljauwfilet zijn toegestaan. De overige bevroren visfilets: uitsluitend o.r.t. (*andere visfilets kunnen geïnjecteerd zijn met ongeoorloofde proteïnen*)

*gemarineerde vis* **Ouwehand:** haringrugjes (p), rolmops (p), zoetzure haring (p), zure haring (p)

*gerookte vis* raadpleeg de ingrediëntenlijst m.b.t. mogelijk voorkomen van melkeiwit

**Klaas Puul:** zalm (p)

**Ouwehand:** brado (p)

download de gratis app (voor android): is it kosher, met o.a. de Nederlandse kasjroetlijst

**Foppen:** gerookte sandwich zalm (NG)

**Zalmhuis Steur:** zalm (p)

*visconserven* geoorloofde vis in geoorloofde olie, hetgeen duidelijk op de verpakking dient te staan

### 31. Vlees, gevogelte en vleesvervangers

*gevogelte* uitsluitend o.r.t.

*vlees* uitsluitend o.r.t.

*vleesvervangers* **Tivall-Israel:** uitsluitend o.r.t.  
De volgende producten zijn voorts verkrijgbaar bij Albert Heijn: braadworst (p), fijngehakt (p), pittige worst (p), rookworst (p), shoarma (p), worstjes (p)

### 32. Voedingssupplementen

**Solgar:** uitsluitend met opdruk Kof-K (p)

**Floris:** maximientje: extra care familiesiroop (m), multi chocolade munten (m), multi jelly (m)

### 33. Vruchtenconserven

*fruitconserven* alle merken  
(NG: die E 120, E163, druivensap of rozijnensap bevatten;  
NG: Del Monte USA fruit-cocktail)

*vlaaifruit* **Hak:** bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)

### BIJLAGE 1

#### Informatie over ongeoorloofde E-nummers

*kleurstoffen:* E 120 (cochenille, karmijnzuur en karminezuur), E 163 (anthocyaninen)

*emulgatoren:* E 422, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 441, 445, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 481, 482, 483, 491, 492, 493, 494, 495, 542, 570, 571, 572, 573, 640, 915, 1000, en 1518.

Overige opm. Lactid acid (= melkzuur) is parve  
Lactose (= melksuiker) is melkkost

**BIJLAGE 2: lijst geoorloofde vissen**

<b>Nederlands</b>	<b>Engels</b>	<b>Frans</b>	<b>Duits</b>
ansjovis	anchovy	anchois	Anschovis
baars	perch	perche, perse	Barsch
blei	white bream	petite brème	Brasse
bot	flounder	flet	Flunder
brasem	bream	breme	Brasse
dorade	dorade	dorade	Meerbrasse
forel	trout	truite	Forelle
geep	garfish	orphie	Hornhecht
griet	brill	barbue, margot	Glattbutt
haring	herring	hareng	Hering
heek	hake	merlu	Seehecht
heilbot	halibut	flétan	Heilbutt
kabeljauw	cod	cabillaud	Kabeljau
karper	carp	carpe	Karpfen
koolvis	pollack	colin, merlan noir	Seelachs
leng	ling	lingue	Lengfisch
makreel	mackerel	maquereau	Makrele
poon	gurnard	grondin	Knurr, Seehahn
sardine	sardine	sardine	Sardine
schar	dab	limande	Kliesche
schelvis	haddock	aiglefin	Schellfisch
schol	plaice	carrelet, plie	Scholle
snoek	pike	brochet	Hecht
snoekbaars	pike-perche	sandre	Zander, Hechtbarsch
spiering	smelt	capélan	Stint
sprot	sprat	sprat, esprot	Sprotte
tilapia	tilapia	tilapia	Tilapia
tong	sole	sole	Seezunge
tonijn	tuna	thon	Thunfisch
wijting	whiting	merlan	Wittling, Merlan
zalm	salmon	saumon	Lachs
zeelt	tench	tanche	Schleie